

מסלול הכשרה דו שנתי לטיפול CBT בטרומה

מחזור עשרים ושישי

תכנית לימודים 2026-2028

תכנית הכשרה מקיפה זו תעניק את המסגרת התיאורטית ואת המיומנויות הקליניות לטיפול בשיטות התנהגותיות קוגניטיביות עדכניות שיעילותן הוכחה מחקרית (evidence based) בהפרעות פוסט-טרומטיות, ובשיטות המתייחסות למרכיב הגופני שמשחק לעיתים תפקיד מרכזי בהפרעות אלו.

שיטות לימוד: המפגשים יכללו הרצאות, דיון במאמרים, הדגמות חיות וסרטים, תרגול של הטכניקות הנלמדות, והדרכה קלינית על מיקרים. השיטות שיילמדו הינן יעילות לטיפול בטרומה ולטיפול בהפרעות חרדה, דיכאון, הפרעות דיסוציאטיביות ועוד.

קהל יעד: אנשי בריאות הנפש כגון עובדים סוציאליים, פסיכיאטרים ופסיכולוגים שמטפלים במסגרת עבודתם באנשים שעברו טרומה או הסובלים מהפרעות חרדה או דיכאון.

**ההכשרה מוכרת
לצורך גמול השתלמות
עבור עובדים סוציאליים**

**ההכשרה מוכרת מטעם איטה
האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי
קוגניטיבי**

הכשרה מוכרת מטעם הסתדרות הפסיכולוגים – הפי

עוד על ההכשרות ניתן לקרוא באתר שלנו:

[קורס CBT לטרומה - מטיב \(metiv.org\)](http://metiv.org)

לפרטים והרשמה ניתן לפנות לגפנית אגסי, רכזת הכשרה

gafnit@metiv.org

הרצוג המרכז הישראלי לטיפול בפסיכותרומה • ת.ד. 3900, מרכז הרפואי הרצוג רח' גבעת שאול, ירושלים

Herzog Israel Center for the Treatment of Psychotrauma, P.O.B. 3900, Herzog Medical Campus, Givat Shaul, Jerusalem

www.metiv.org • Fax: 02-6449777 • טל': 02-6449666 • info@metiv.org



שנה א: טיפול בהפרעה פוסט-טראומטית עקב אירוע חד פעמי

המשתתפים ירכשו את המיומנויות הדרושות לאבחון וטיפול חשיפתי לפי המודל התלת שלבי. הקורס יתמקד בטיפול בטראומה פשוטה - כלומר, טראומה הנגרמת על ידי חשיפה לאירוע טראומתי חד פעמי בגיל בוגר.

תכנים:

השפעות קוגניטיביות של טראומה	פנומנולוגיה של טראומה נפשית
הפרעת הדחק האקוטית (ASD)	השפעות נזיר-בילוגיות
מודלים התנהגותיים קוגניטיביים	ההפרעה הפוסט טראומטית (PTSD)
ההתמודדות הבריאה והתפתחות הפרעות פוסט-טראומטיות	אבחון ואיתור נפגעים בסיכון
שלב ההתייבשות: אבחון, פסיכודוקציה, ניתוח פונקציונאלי, המשגת מקרה, בניית תוכנית טיפולית, לימוד טכניקות ויסות	המודל התלת שלבי לטיפול ב-PTSD:
שלב העיבוד: שיטות מילוליות ולא מילוליות לחשיפה	
שלב האינטגרציה: בניית רציפות נארטיבית, שימוש בהתערבויות קוגניטיביות לפי אליס (REBT) ולפי בק	

משך הקורס: 24 מפגשים בני ארבע וחצי שעות, ארבעה ימי עיון. (סך הכל 184 שעות אקדמיות, 140 שעות פרונטליות).

מועדים: ימי שני, 13:00-17:30, 12 אוקטובר 2026 - יולי 2027

מרצים: דר' דני ברום, גב' גפנית אגסי, ד"ר אודי רהט, פרופ' רות פת הורנצ'ק, ד"ר מרטין אורבך ומרצים אורחים נוספים.

עלות לשנה ראשונה: ₪ 10,350

שנה ב': טיפול בטראומה מורכבת

הפרעה פוסט-טראומטית מורכבת נגרמת על ידי חשיפה לאירועים טראומטיים רבים או ממושכים, כגון שבי, לחימה ממושכת, התעללות במשפחה והזנחה בילדות. מטפלים מזהים כיום אצל רבים מהמטופלים הותיקים שלהם, תופעות המיוחסות לטראומה מורכבת כגון קושי במתן אמון, ביטויים של הרס עצמי, אליקסיטימיה (קושי לבטא רגשות במילים), דיכאון עמיד, תופעות הקשורות להפרעת אישיות גבולית או תופעות דיסוציאטיביות. לעיתים קרובות, תופעות אלו עמידות בפני טיפול קונבנציונאלי. פייר ז'אנט פיתח במאה הקודמת את המודל התלת שלבי לטיפול בהפרעות אלה. היות ואנשים עם הפרעה פוסט-טראומטית מורכבת סובלים ממכלול רחב של סימפטומים נלווים, הטיפול בהם ארוך יותר ועליו לכלול התייחסות להפרעות נלוות, כגון: התמכרויות, ביטויים אחרים של הרס עצמי, חסכים במיומנויות חברתיות והפרעות חרדה שונות. הקורס יכלול שיטות עדכניות שהוכחו מדעית לטיפול בהפרעות אישיות קשות.

תכנים:

- סוגי טראומה מורכבת - פנומנולוגיה: אלימות, התעללות מינית, מלחמה, שבי ועוד
- טראומה מורכבת ודיכאון: אבחון וטיפול בדיכאון ובאבל טראומטי, טיפול MBCT בדיכאון חוזר
- טראומה מורכבת וחרדה: מאפיינים, אבחון וטיפול בהפרעות הבאות: אגורפוביה, הפרעת חרדה כוללת, פוביה פשוטה, חרדה חברתית; הקניית מיומנויות חברתיות, אסטרטגיות לפתרון בעיות
- טראומה וקשיים בבניית יחסים טיפוליים - אסטרטגיות התנהגותיות קוגניטיביות לבניית אמון



- טראומה והרסנות: טיפול בבעיות שליטה בדחפים ואימפולסיביות, טיפול בהתמכרויות
- טראומה והפרעות אישיות קשות: פנומנולוגיה, אבחון, מודל טיפולי לפי לינהאן (DBT) ולפי יאנג (סכמהטרפיה)
- טראומה והגוף: דמוי גוף, פחדים לגבי בריאות, הפרעות אכילה והשפעות על מיניות
- טראומה ודיסוציאציה: פנומנולוגיה, אבחון וטיפול לפי מודל הדיסוציאציה המבנית

שנה שנייה:

משך הקורס: 24 מפגשים בני ארבע וחצי שעות, ארבעה ימי עיון. (סך הכל 184 שעות אקדמיות, 140 שעות פרונטליות).

מועדים: ימי שני, 13:00-17:30, נובמבר 2027 - יולי 2028

מרצים: דר' דני ברום, פרופ' אנונו ואן דר הארט, ד"ר אודי רהט, ד"ר עודד בן ארוש, גב' גפנית אגסי, מיכל זמורה, פרופ' רות פת הורנצ'ק ומרצים אורחים

עלות לשנה שנייה: ₪ 10,350

קבוצות הדרכה והצגת מקרה

החל מהמחצית השנייה של השנה הראשונה ולכל אורך התכנית תתקיים הדרכה קלינית לקבוצות של 3-4 משתתפים, בסדרות של 13 מפגשים. עלות כל מפגש 210 ₪.

דרישות אקדמיות

על המשתתפים יהיה לקרוא חומר תיאורטי (באנגלית) בהיקף של כ- 30 עמודים לקראת כל פגישה. החומר ישלח למשתתפים.

תוגשנה שלוש עבודות במהלך כל שנה, וכן יידרש תרגול השיטות בבית ומטלות בכתב בין הפגישות.

קבלת תעודה מותנה בנוכחות של 80% משעות הלימוד, בעמידה במטלות בכתב, ובקבלת 50 שעות הדרכה על 100 שעות טיפול בשישה מטופלים.

בתקופת ההדרכה יוקלטו השיחות הטיפוליות וישלח ורבטים למדריכים לפני כל מפגש הדרכה.

בסוף שנה ב יציג כל תלמיד בקבוצה מקרה שלם בו טיפל.

**ההכשרה מוכרת
לצורך גמול השתלמות
עבור עובדים סוציאליים**

**ההכשרה מוכרת מטעם איטה
האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי
קוגניטיבי**

**ההכשרה מוכרת
מטעם הסתדרות הפסיכולוגים - הפי**

מטיב | הרצוג - המרכז הישראלי לטיפול בפסיכותראומה (ע.ר. 580462067)

Herzog - The Israel Center for the Treatment of Psychotrauma | METIV



לפרטים והרשמה ניתן

לפנות לגפנית אגסי, רכזת הכשרה

gafnit@metiv.org