

פסיכותרפיה ממוקדת טראומה

קורס דו שנתי במיטיב



לכל המתעניינות, תודה רבה על ההתעניינות!

אני שמחה להציג בפניכן הכשרה המשלבת ידע תיאורטי, כלים מעשיים ומיומנויות טיפול, במסגרת המותאמת לציבור החרדי. הקורס מיועד למטפלות המבקשות להעמיק את עבודתן בתחום הטראומה ולהרחיב את יכולתן לתת מענה מקצועי גם במקרים מורכבים.

נעים להכיר

שמי אביטל לוי, ביבליותרפיסטית ופסיכותרפיסטית המתמחה בטראומה. לפני שנים רבות למדתי בקורס של גפנית אגסי במיטיב – המרכז הישראלי לפסיכוטראומה. כיום אני עובדת במיטיב בשני תחומים: באגף הילדים אני מטפלת ובונה תוכניות ייחודיות לציבור החרדי, ובהן פנדה לחינוך המיוחד ומעגלי אמהות; ובאגף ההכשרה אני עוסקת בהרצאות ובהדרכה לציבור החרדי, לצד גפנית אגסי.

אני בעלת מכון, מרפאה וקו "משיב נפש", ומנהלת קליניקה פרטית שאליה מגיעות נשים ובחורות מאנ"ש מכל רחבי הארץ. לעיתים הן פונות לאחר שטיפולים קודמים לא נתנו להן את המענה שקיוו לקבל.

במהלך השנים לימדתי בסמינרים רבים, ובהם בנות אלישבע, "החדש" ומעלות בירושלים, פוירשטיין בקריית ספר, וסמינרי גור בבני ברק ובאשדוד, לצד מסגרות נוספות.

החזון שמוביל אותי

החזון שלי הוא להצמיח דור של מטפלות יראות שמים ומקצועיות, המכירות שיטות טיפול עדכניות ומעניקות לציבור החרדי טיפול ברמה גבוהה. כחלק מכך אני פועלת, בעזרת ה', לקידום אגף חרדי במיטיב – חזון שהגשמתו עוד דורשת זמן.

הציבור שלנו זקוק למטפלות המוכנות ללמוד ולהעמיק בתחום הטראומה, ובמיוחד במקרים מורכבים שבהם חסרים כיום מענים מתאימים.

ללמוד ולהעמיק

ידע מעמיק וכלים לעבודה הקלינית

הקורס "פסיכותרפיה ממוקדת טראומה" משלב ידע תיאורטי ומיומנויות טיפול שלא תמיד מקבלות מקום בתוכניות הלימוד לתואר שני. הוא כולל כלים מעולם הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי, CBT, ובמיוחד מן הגל השלישי של גישה זו.

את הקורס מלמדת גפנית אגסי, בעלת מומחיות בינלאומית בתחום הטראומה, ואני מנחה אותו. כמי שהוכשרה בגישה הדינמית הקלאסית, מצאתי בקורס משב רוח מרענן והרחבה משמעותית של יכולותי כמטפלת. עבורי הייתה זו למידה משמעותית הן במישור האישי והן במישור המקצועי.

מה לומדים במהלך השנתיים

בשנה הראשונה מתמקדים בטרומה פשוטה, ובשנה השנייה בטרומה מורכבת. לאורך הלימודים נלמדות ומתורגלות דרכי טיפול בקשיים שונים מתחום הפסיכופתולוגיה, ובהם דיכאון, הפרעות חרדה, OCD והפרעת אישיות גבולית. תשומת לב מיוחדת ניתנת לטרומה התפתחותית, שאותה פוגשים רבות בעבודה הקלינית.

צוות מקצועי ולמידה מתמשכת

לצד גפנית אגסי מלמדים בקורס גם ד"ר דני ברום, מנהל מיטיב, ויואל ורדי, פסיכולוג קליני מומחה בטרומה ולשעבר מנהל אגף המבוגרים במיטיב. במסגרת הקורס נערכים גם ימי עיון ממוקדים. במיטיב פועלת מחלקת מחקר העוסקת בתחום הפסיכותרומה ברמה בינלאומית.

מסגרת מותאמת לציבור שלנו

זכינו שבמיטיב הסכימו לפתוח מסלול לנשים חרדיות בלבד. התכנים, השפה ותיאורי המקרה מותאמים לציבור החרדי, תוך הקפדה על הרמה הרוחנית של המסגרת. הצוות דתי וקשוב לצורכי הקבוצה. תוכן הקורס מקביל לתוכן המתואר בבורשור, וצוות ההוראה מותאם למסלול החרדי.

קהילה מקצועית גם אחרי הלימודים

לפני כחמש שנים ביקשו בוגרות המסלול להמשיך ללמוד גם לאחר סיום התוכנית הדו שנתית. בעקבות בקשתן נבנתה שנה שלישית. מאז התגבשה קבוצה הנפגשת במיטיב מדי שבוע להדרכה ולהמשך למידה. בוגרות אלו מהוות את הצוות החלוץ של מרפאת "משיב נפש", שאותה אני מנהלת עד היום, ואני מפנה אליהן מטופלות.

מי שמעוניינת לשמוע על הקורס מפי הבוגרות מוזמנת לפנות אליי ולקבל מספרי טלפון לשיחה אישית.

הדרך להצטרפות

מועד הלימודים

ימי שלישי בצהריים

משך ההכשרה

שנתיים

דרישות הלימודים

קריאה והגשת עבודות

אופן הלימוד

פרונטלי

הקורס אינו נפתח בכל שנה. זו הזדמנות להצטרף להכשרה מקצועית במסגרת המותאמת לציבור שלנו.

תנאי קבלה והשלמת ההכשרה

לבעלות תואר שני טיפולי: לפי פרטי המסלול שנמסרו, השלמת הקורס, סטאז' ו-100 שעות הדרכה עשויה לאפשר הכרה באיט"ה, בכפוף לעמידה בתנאי ההכרה שלה.

לבעלות תואר ראשון: במחזור זה ניתן אישור חריג לקבל מספר מצומצם של תלמידות בעלות תואר ראשון, עם עדיפות למי שמתעדות ללמוד בהמשך לתואר שני טיפולי. האישור ניתן לאחר שהוצג להנהלת מיטיב הצורך במענה לנשים שאינן יכולות ללמוד לתואר שני טיפולי מטעמים רוחניים ובהתאם להנחיית רבותיהן.

תלמידות במסלול זה יידרשו להשלים סטאז' ו-50 שעות הדרכה לסיום הכשרתן, ולהתחייב להדרכה קבועה בארבע השנים הראשונות לעבודתן הטיפולית.

המשך הדרך המקצועית

השמה במרפאת "משיב נפש" מובטחת, בלי נדר, לכל הלומדות.

נותרו מקומות בודדים

לתיאום ריאיון עם חני הירשמן ולפרטים

052-7165130

מועד הריאיונות ותחילת הלימודים: יש לעדכן

כתובת מייל: יש להשלים כתובת מלאה.

בתפילה לסייעתא דשמיא ובברכת הצלחה לכן ולבני משפחותיכן, אביטל לוי