



מרכז סחלב

לבחור בטוב של החיים

אבחון · ייעוץ · טיפול

סחלב - קצת אחרת

מה אפשר לקבל במרכז סחלב?

- טיפולי פסיכותרפיה
- עם כלים יחודיים בפוקוסינג- התמקדות
- שלושת המימדים
- אסטרולוגיה
- ליווי והדרכה בחיי נישואין
- סדנאות במובחנות
- מוצרים טיפוליים

מרכז סחלב הוקם במטרה להביא סיוע רגשי ופיזי מתוך אמונה עמוקה שאיכות החיים היא לא ענין של גורל אלא של בחירה.

מרכז סחלב - לבחור בטוב של החיים

המקום בו תוכלי להשיח את הלב, לקבל סיוע, תמיכה נפשית ורגשית, אמפטיה והכלה, המקום שמאפשר לך יקרה, להביא את הפנים המזוקק שלך כפי שהוא בלי לשפוט רק מתוך כבוד וחמלה. כאן תרגישי ותיווכחי לדעת שאת ראויה וטובה כפי שאת.



שלא נפטרו מהם ואשר הם אינם משרתים אותנו יותר.

ד"ר יוג'ין ג'נדלין פרופסור ופילוסוף יהודי הביא את בשורת פוקוסינג לעולם.

על פי מחקרים מבוססים וידועים המוח שלנו מחולק ל 3 מוחות: הזוחלי [ההישרדותי], הלימבי והמח החושב. כל ארוע וכל חוויה נרשמים בכל המוחות יחד.

הבעיה היא שאנו משתמשים אך ורק במח החושב, הבעיה הגדולה יותר שהידע הנמצא שם הוא בסך הכל 7% מסך הידע הכולל...

הוא אומר שכאשר נדבר עם פסיכולוג על הקשיים שלנו, השיחה היא שכלית, והיא סובבת סביב אחוז מזערי ממש! קושי נוסף הוא שהידע הנמצא במח החושב כבר עבר עיבוד והעיבוד קשור לתפיסות ואמונות שהם לא אמינות מאחר וכפי שאמרנו בתחילה מושפעות מסך כל החוויות והתפיסות...

האם יש דרך להגיע לידע המשמעותי הנמצאים במוחות האחרים?

זוהי בשורת ההתמקדות! [באנגלית Focusing]

בהתמקדות אפשר לתקשר עם המידע שלא מאוכסן באופן מילולי

טיפולי פסיכותרפיה מקוסינג

כבני אדם אנו חווים כל העת. החיים דינאמיים ומאתגרים, אנו אוגרים בתוכנו אינסוף חוויות שמתורגמות לתחושות ורגשות. הם גם הופכים להיות חלק מתוכנו.

ההתנהלות שלנו, האמונות שלנו, המידע איתו אנחנו מסתובבים בעולם קשורים לחוויות שחווינו בילדות, בנערות ועוד.

לו היינו מלאים ברגשות טובים וחיוניים, עם מסרים נעימים כלפינו, היינו הולכים עם תחושות שאנו אהובים, שייכים ומוגנים, שהעולם שסביבנו הוא מקום שנעים לשהות בו מה מאושרים ושמחים היינו.

הבעיה מתחילה ממצאות חיים בו אין טוב מוחלט או רע מוחלט, יש גם וגם, והמסרים שבתוכנו יכולים לעיתים להיות אף סותרים ומלאי קונפליקטים.

וכאן נקודת המוצא שלנו מול כל סיטואציה: הפירוש שניתן לדברים, ההבנה לגבי מה שקורה והפרשנות בו נפרש כל דבר, היא תוצאה ישירה של הפנים שלנו.

אי לכך יש חשיבות רבה לארגן את העולם הפנימי מעיוותי חשיבה ילדיים, מתיווך לא מותאם ולא נכון לחוויות שחווינו. מפחדים ישנים

טיפול שלוש המימדים יעיל במקרים פיזיים, לתופעות פסיכוסומטיים, לתינוקות וילדים אשר אינם משתפים פעולה בטיפולים פסיכולוגיים דינאמיים, ובמקרים שאין לרפואה הקונבנציונאלית מענה, מידע או פתרון.

הטיפול הרוחני

התחום הזה אינו טיפולי אלא יעוץ והכוונה, אך שלא כתחומים אחרים שיש בהם הרבה מניסיון וטעיה, אסטרולוגיה מקיפה את כל חיי האדם בצורה ברורה ודייקנית בכל רגע נתון.

היא הפסיכולוגיה הכי עמוקה של הנפש על פי תורת הכוכבים. זהו חלק מתורת הנסתר, אפשר למצוא תורה זו בספרי הרמב"ם, בגמרא במסכת שבת ועוד.

המזלות במפה יספרו לנו מי הבן אדם, מאין בא, מאלו יסודות הוא נברא ומה מהותו, מהם צרכיו הרגשיים הנפשיים, מה ישמח אותו, מהם כישוריו, באילו תחומים יתקשה, היכן יתייגע כל ימי חייו עד שישכיל להנחיל לאחרים את אשר יגע עליו. ובמה יקבל תגמול עצום כשיכנע ולא יאבק בקושי שנגלה בפניו. אלו אתגרים יעמדו בפניו ובאלו מתנות הקב"ה צייד אותו למסע חייו ועוד ועוד.

וכל זאת לא בגלל המזל בו הוא נולד, ההיפך, בהשקפה היהודית הטהורה רואים כאן את אינסופיות גדולת הבורא! כשנולד האדם, באותה דקה מיוחדת עמדו כל צבא השמים וסיפרו על אותה נשמה שירדה לעולם. היעוד שלה, הכישורים שלה, הפוטנציאל העצום הגלום בה, על המסע אותה תעבור בדרך למילוי יעודה. כל נשמה ונשמה עם תפקידה המיוחד והיחודי! כוכבי השמים מספרים את סיפור הנשמה מתחילתה ועד עתה. והדברים עמוקים מיני ים. אין שם בחירה או שליטה. הענין היחיד שיש לנו בחירה הוא בין לעשות טוב או רע.

הענין של ישראל מעל המזל הוא היכולת לבחור באותו מזל לאיזה מקום לקחת את זה. לחיוב או לשלילה ולא כמציאות שאין מה לעשות שם.

בהתמקדות שהיא כוללת את כל 5 סוגי הפסיכותרפיה נקבל מענה שלם לנפש

היא כוללת שכל, רגש, גוף, דמיון ומערכות יחסים.

בטיפול מבוסס התמקדות יהיה ניתן להתרפא, להשתחרר מדפוסים, להתנהל מתוך בחירה מודעת ולחיות בשלום ובנאמנות עם עצמנו ועם סביבתנו

בהתמקדות נבין את המסרים שהגוף שלנו מספר כשנפגש בכאבים פסיכוסומטיים וכמו תמיד נהיה מופתעים ומלאי הודיה לגוף שלנו ולבורא עולם

הטיפול הטיפולי

ד"ר יובל לוי, היה פסיכולוג יהודי אשר שילב רפואה סינית, מדע ופסיכולוגיה לשיטה אשר 20 שנה האחרונות הוכיחה את עצמה ביעילותה ובתוצאות מהירות ומידיות

התאוריה של שלוש המימדים:

יש לנו איברים בגוף. לכל איבר תפקיד פיזי ואנרגטי, לדוגמא: הקיבה – לקיבה ישנו תפקיד והוא קבלת המזון לגוף ועיכול ראשוני. התפקיד האנרגטי של הקיבה – קבלה. [ועוד רגשות שקשורים אך ורק לקיבה] לקבל מצבים שונים, הסתגלות, קבלת האחר, כל מה שקשור לתחושת קבלה. כשקורה משהו רגשי בנושא הקבלה או בכל רגש שקשור לקיבה לדוגמא: דחיה. משהו באנרגיית הקיבה נפגמת, כאשר אדם חווה שוב ושוב דחיה, האנרגיה השומרת על הקיבה נפגעת שוב ושוב והיא נחלשת ולא שומרת על תקינות ובריאות הקיבה, התוצאה יכולה להיות הליקובקטור, כאבי בטן, קנדידה, בחילות ועוד.

בשלושת המימדים העבודה היא עקיפה, הטיפול הוא לא ישיר על האיבר אלא על המרידיאנים האחראיים על אנרגיית האיבר.

בסיס האמונה היא שלגוף יש יכולות ריפוי מדהימות ואוטונומיות וברגע שמתאפשר האיבר חוזר לתפקד בבריאות ללא התערבות רפואית.

בסדנאות נעבור תהליך אישי וקבוצתי אשר ילמד אותך להיות מובחנת ברמה גבוהה. זוהי מתנת חיים לכל אישה להיות במערכת יחסים בריאה ונעימה מול בן הזוג, ילדים, הורים, חברות לעבודה ובעצם עם כל הסובבים אותנו במעגלי החיים.

משחק טיפולי

בהוצאת מ. רוט ופ.רוב

המשחק לחוף מבטחים הוא משחק טיפולי שפותח ע"י מטפלות פסיכותרפסטיות מקצועיות בעקבות הצורך האדיר למענה רגשי שמתבקש בתקופה מאתגרת וקשה זו.

משחק לחוף מבטחים משלב משחק וחוויה עמוקה של ראית צרכי הנפש של הילד כאשר תוך כדי המשחק הילד חווה רווחה נפשית כמו בטיפול פסיכותרפיה. המשחק פותח על בסיס הטכניקה הגאומטית של פוקוסינג. המשחק לחוף מבטחים היא פריצת דרך ובעשורה, הוא מלמד את השימוש במשאב חשוב - הגוף שלנו. ובנוסף בתהליך של המשחק נוצרת אינטגרציה בין המוחות שמובילה לריפוי ותחושת הקלה ורווחה משמעותית. המשחק עבר ביקורת ומאשר ע"י אנשי חינוך וטיפול.

talk

מירי רוט פסיכותרפיסטית אסטרולוגית ויועצת נישואין בגישת מובחנות, מרצה ומנחת סדנאות. בס"ד עם 15 שנות ותק בתחום הטיפול אבחון וייעוץ מקצועי.

באבחון אסטרולוגי נמצא את הדיוק התעסוקתי בהתאם לנתוני האישיות, סוג שגרה ובעיקר את השליחות שיתן את הסיכוק האמיתי.

נוכל גם לבדוק התאמה בשידוך, מה מחפש כל אחד מבני הזוג, מה יש לו לתת, איזה סגנון קשר הוא צריך והאם יש התאמה מבחינה זוגית.

בצמתים של חוסר אונים מול בחירה לכאן או לכאן בקשיים מול ילדים שהנסתר בהם רב על הגלוי, נוכל לראות את הצרכים הרגשיים שהילד זקוק, במקרים של מצוקות קשות.

האסטרולוגיה שופכת אור על החיים של הפרט והכלל.

כל החומרים הם בפיקוח העדה החרדית על ידי הרב עמרם אופמן שליט"א.

זיוו והגריס קחיי (נשאין)

פריצת דרך משמעותית בדרך לשלום בית. לא עוד רשימות, לא עוד תלות רגשית בבן הזוג

בנית אישיות יציבה ומיטיבה במערכת יחסים בריאה עם כבוד ושמירת גבולות עם נאמנות עצמית ועם יכולת לחיות עם כל בן אדם באשר הוא. כמו כן מומחיות בנושא אלימות ובנושאים אישיים.

גאולת קואלצות

מובחנות היא היכולת שלנו להיות במערכות יחסים מבלי לוותר על הצרכים שלנו ועל הגבולות שלנו מתוך תחושת ראויות בריאה וערך עצמי בנוי ואיתן



מרכז סחלב

לבחור בטוב של החיים

אבחון • ייעוץ • טיפול

מירי רוט • 0504180167

sa0504180167@gmail.com



סדנאות
והעצמה



אסטרולוגיה
יהודית



איכות
בחי המשפחה



פסיכותרפיה
רב תחומית