

לְעֵצָב עִם
אִיכּוֹת
בְּטַעַם
וְדַעַת?



לְהִיּוֹת
מְאֻשֶּׁרֶת
עִם
תְּלִמִּידָה
שִׁידֻעֶת?



יום ראשון, ה' באדר תשפ"ו

קבלי מושג
מה את הולכת לעשות
בשנה הבאה

ערב חדשני בקונספט שלא הכרת.
← להמשיך בחדש, להרגיש סמינר

למסימות י"ב בתיכוני בית יעקב / חסידי (ללא לימודי המשך)



הם מחשבות אובססיביות ולא
הלוצינציות (- הזיות), הודיע
הפסיכיאטר חד משמעית. רות
הייתה כל כך מרוסקת שהעזה
לקרוא עליו תיגר. "למה אתה כל
כך בטוח? הפסיכיאטרית הקודמת
אליה הלכתי אמרה חד משמעית
שמדובר בהזיות קשות!", היא
אמרה לו. "בסכיופרניה יש עיוות

של בוחן המציאות, כלומר, אדם שסובל מהזיות בטוח שהוא
באמת משוחח כעת עם אנשים שונים, אצלך זה לגמרי לא
ככה, את מודעת לגמרי למציאות ורק מדמיינת את השיחה
עם האדם אחר. את חושבת מה את תגידי ומה השני יענה לך,
וזה מטריד ומקשה על החיים היומיומיים אבל לגמרי לא קשור
לסכיופרניה", נימק הפסיכיאטר את דבריו וגם ציין שאילו רק
נגיעות מן הנושאים שהביאו אותו לאבחנה המבדלת שלו. רות
חזרה אלי עם אבחון חדש, הפסיקה מיד ליטול את התרופות,
ותוך זמן קצר הסימפטומים הגופניים נעלמו. הטיפול המשותף
שלנו התמקד בחרדות ו-OCD באופן אינדיבידואלי ותוך כמה
חודשים החיים שלה החלו להשתנות".

כי כך זה, מבקשת רחל רובין להבהיר, תרופות הן עניין
מציל חיים למי שנדרש להן, אבל עבור מי שנוטל אותן בלי
שיהיה זקוק להן הן הרסניות! "למען הדיוק", היא מבהירה,
"תרופות מסוג SSRI, SNRI שניתנות לחרדות, OCD ועוד
אינן הרסניות. המנגנון שלהן עובד על השהיית פירוק עודפי
הסרטונין שקיים במוח, ולא על החדרה של חומר 'מבחוץ'.
התרופות שעלולות להיות הרסניות במידה והאבחנה אינה
נכונה, הן תרופות ספציפיות שניתנות למחלות נפש, כמו
סכיופרניה".

"כאשר החלטתי לאפס את הטיפול שאני עוברת ולצאת לדרך
חדשה עם מטפלת רגשית אחרת, לא האמנתי שדברים ישתנו
באמת", מציינת אורית. "מי שמיקדה מיד את הפוקוס על
האבחון המוטעה, הייתה המטפלת הרגשית בעצמה. "בדרך
כלל אנשים נרקסיסטים מתקשים לבוא לטיפול ואת לא רק
הלכת לטיפול במשך קרוב לשנתיים אלא ממשיכה עכשיו
לטיפול חדש, אולי נחזור להתחלה ונראה אם יכול להיות שאת
מתמודדת עם קושי אחר?" היא הציעה. לא ממש האמנתי
לרעיון. אבל הייתי אומללה כל כך שהייתי מסכימה גם לקטוף
את הירח, לו המטפלת הייתה סבורה שזה מה שנדרש כדי לרפא
אותי...

"יחד עם המטפלת חזרתי אחורה, אל הזמן בו התחילו לומר
לי שאני אגואיסטית, אנוכית ולא מתחשבת. סיפרתי לה על
הבית הלא צפוי בו גדלתי ובלי שהרגשתי עלה על השולחן

עתודה
לימודי תעודה ומקצוע



המשג
לימודי תעודה ומקצוע

הסמכה להוראה ולימודי מקצוע שע"י סמינר מרכז בית יעקב
musag@mby.co.il ♦ 02-6580738