

# טיפול דיאלקטי - התנהגותי

## Dialectical Behavioral Treatment

ד"ר רות מרום טל  
פסיכולוגית קלינית  
מומחית

כעת התמונה  
נשלחה לנטפרי  
לבדיקה

# מהו טיפול דיאלקטי- התנהגותי?

קר שפותח ע"י מרשה לינהאן

מאוניברסיטת וושינגטון בסיאטל, ארה"ב.

• מטרת הטיפול היא בניית חיים ששווה לחיות  
אותם בעיני המטופל.

• עבודה על הפחתת ההתנהגויות מסכנות חיים,

התנהגויות הפוגעות בטיפול והתנהגויות

המובילות לשיפור איכות החיים בסדר חשיבות

זה.



# קושי בוויסות רגשי

- עוצמת הרגשות
- משך החוויה הרגשית
- חזרה איטית לקו ההתחלה



כעת התמונה  
נשלחה לנטפרי  
לבדיקה

# התאוריה הביו-סוציאלית

פגיעות רגשית  
מולדת

סביבה לא  
מתקפת

קושי בוויסות  
רגשי





# DBT

## Dialectical Behavioral Treatment

דיאלקטיקה - קרוב בין ניגודים  
תוך תהליך מתמשך של סינתזה

**קבלה - שינוי**

כעת התמונה  
נשלחה לנטפרי  
לבדיקה

התנהגות - דגש על שינוי אסטרטגיות  
פתרון הבעיות ולימוד מיומנויות

כעת התמונה  
נשלחה לנטפרי  
לבדיקה

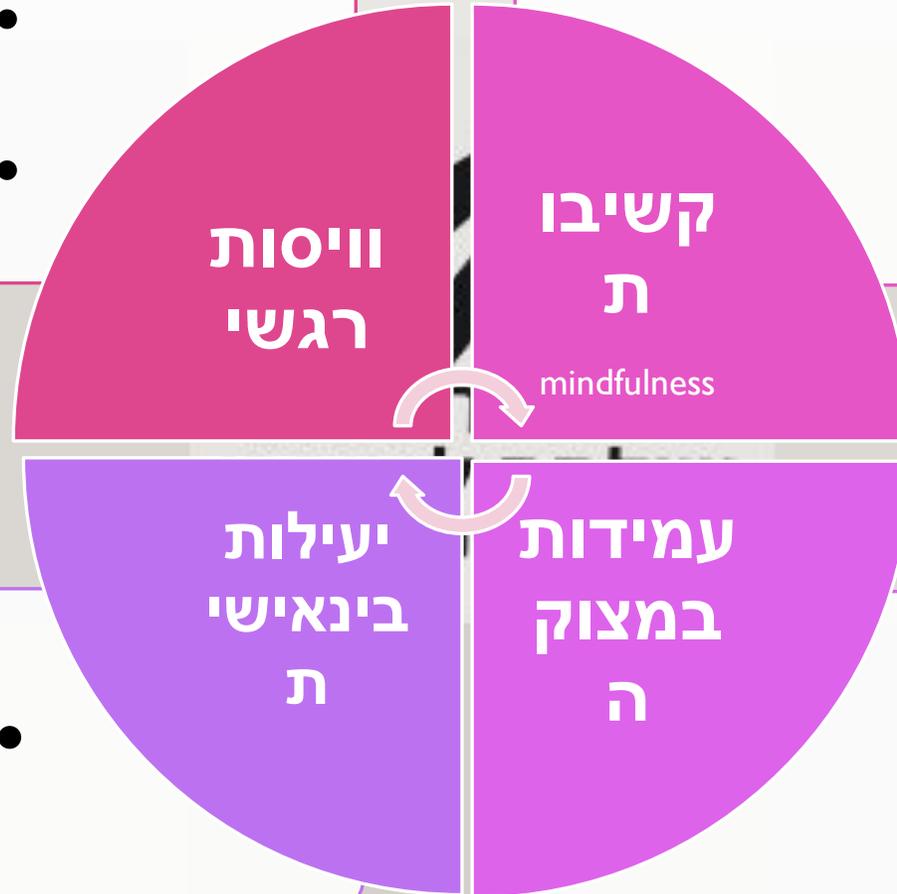
טיפול

# מבנה טיפול DBT מקיף

(COMPREHENSIVE DBT)

- קבוצת מיומנויות למטופלים
- קבוצת מיומנויות להורים

• טיפול פרטני



- קבוצת התייעצות למטפלים

• יעוץ טלפוני

# אשפוז-שליחות או טעות?

ת

• צמצום בתפקוד וחיזוק התנהגות פסיבית.

• קושי ליישם מיומנויות בשגרה יומיומית (עבודה, זוגיות, החזקת דירה וכו')

• אשפוזים אינם מציעים טיפול מתאים ויעיל בהפרעה והצוות אינו מיומן בשיטות טיפול מתאימות.

• סתירה בין מאפייני טיפול DBT למאפייני ההתנהלות במחלקות הסגורות:

• פערי מעמדות בין הצוות למטופלים.

• יחס שלילי כתגובה להתנהגויות המתפרשות כמניפולטיביות.

• חיזוק התנהגויות מרצות ופסיביות.

• שכיחות אירועים חריגים המובילים להצפה רגשית.

• קושי במענה לצורך בתשומת הלב ומתן האישורים להם זקוקות המטופלות.

• אשפוז יום או טיפול מרפאתי- תוצאות דומות בעלות נמוכה יותר.

ש

• אשפוז ארוך טווח המספק טיפול DBT מקיף, נמצא יעיל לטיפול בהפרעה והפחתת השכיחות לאשפוזים חוזרים- צמצום עלויות.

• טיפול DBT אינטנסיבי וממוקד במסגרת אשפוז בן 2-8 שבועות הוביל להפחתת סימפטומים של דיכאון, חרדה וחשיבה אובדנית.

• מטופלים גבוליים מתקשים להתמיד בטיפול מקיף בקהילה.

• אשפוז קצר, המשלב טיפול DBT מקיף, יכול לשמש כאוריינטציה לטיפול DBT בקהילה.