



## התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי בע"מ

טל. 03-7314415, פקס. 03-5713902, נייד 052-2224959 מס' חברה 513433581

### תוכנית הכשרה דו-שנתית ותלת-שנתית בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית (CBT) אוקטובר 2025

#### תוכניות ההכשרה בביה"ח תל-השומר- בביה"ס לסיעוד

בתוכנית מספר מסלולים אפשריים:

שלוש מגמות שיתקיימו בימי חמישי בבוקר ואחה"צ, תאריך פתיחה 23.10.2025  
\* ילדים ונוער \* מבוגרים בדגש על טראומה \* טיפול הורי זוגי ומשפחתי

תוכנית ייחודית במגמה למטפלים במערכות חינוכיות תתקיים ביום ראשון אחה"צ

תאריך פתיחה 19.10.2025

#### תוכנית דו שנתית רק בזום בימי רביעי אחה"צ

תאריך פתיחה 22.10.2025

#### תוכנית הכשרה דו שנתית ב-CBT לאוכלוסיה הדתית והחרדית בימי ראשון אחה"צ

תאריך פתיחה 19.10.2025, כ"ז תשרי ה'תשפ"ו

שכר הלימוד 10,900 ש"ח לשנה (בתוכנית הזום 9,600 לשנה)

**לנרשמים לא יאוחר מ-31.5.2025 הנחה של 20% בתשלום**

בחסות:

**אוניברסיטת בר אילן**

היחידה לפיתוח מקצועי - הפקולטה לחינוך

ליצירת קשר ולהרשמה יש לפנות למרכז התוכנית - יעקב סיני

טלפון 052-2224959, פקס. 03-5713902

דואר אלקטרוני: sini146@gmail.com • yakov@cbtyakovsinai.com

או באתר התוכנית: <https://www.cbtyakovsinai.com>

## חשוב להדגיש

אנחנו גאים ונרגשים לפתוח את המחזור ה-24 של תוכנית ההכשרה שלנו. התוכנית שלנו היא הוותיקה ביותר בארץ ונחשבת למקיפה והמעמיקה ביותר הקיימת מעל שני עשורים. רבים מהמטפלים המובילים כיום בגישה ההתנהגותית-קוגניטיבית הם בוגרים שלנו ומאז ועד היום אנחנו לא מתפשרים על איכותה ועילותה של התוכנית ותפקידה המרכזי בהכשרת מטפלי CBT ברמה הגבוהה ביותר בארץ.

יחד עם זאת חשוב להדגיש: התוכנית שלנו, בדומה לכל התוכניות המכשירות ל-CBT בארץ, אינה מכשירה למקצוע טיפולי. תעודת הסיום בסיום ההכשרה אינה מהווה רישיון חוקי להיות מטפלים.

העיסוק בפסיכותרפיה בישראל הוא תחום פרוץ מבחינה אתית, מקצועית וחוקית. בהיעדר חוק המסדיר את העיסוק בפסיכותרפיה (מלבד פסיכולוגים מומחים הכפופים לחוק הפסיכולוגים), כל אדם יכול לעסוק בפסיכותרפיה ולכנות עצמו 'פסיכותרפיסט'. מצב זה מוביל לכך שאנשי מקצוע מתחומים שאינם טיפוליים עוסקים בכך הלכה למעשה ללא הכרה רשמית.

לפיכך, חשוב לנו מאד שתלמידינו ישמרו בהקפדה על עקרונות של אתיקה בעבודתם הטיפולית במהלך הלימודים וגם לאחר שיסיימו את לימודיהם בתוכנית, על פי העקרונות הבאים:

1. על התלמידים שלנו לעסוק ב-CBT רק תחת הדרכה, הן במהלך הלימודים וגם תקופה ממושכת לאחר סיומם.
2. מסיימי התוכנית שלנו יוכלו לעסוק ב-CBT רק במקרים רלבנטיים למקצועו האקדמי הבסיסי של התלמיד עם עדיפות ברורה למסגרות ציבוריות הלוקחות חסות ואחריות על עבודתו הטיפולית.
3. חובה על כל אחד מתלמידינו לעדכן את המטופלים שלו מהו מקצועו האקדמי ובאילו מקרים מותר לו לטפל.

## התוכנית מוכרת במספר ארגונים:

- ✿ התוכנית באישור איט"ה - אגודה ישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי.
- ✿ בחסות אוניברסיטת בר-אילן, היחידה לפיתוח מקצועי - הפקולטה לחינוך.
- ✿ מוכרת לגמול השתלמות למרבית המקצועות ומוכרת לשנת שבתון לעובדי מערכת החינוך.
- ✿ מוכרת כתוכנית תלת שנתית ע"י קופות החולים.
- ✿ מגמת הטיפול הזוגי והמשפחתי מוכרת כתוכנית תלת שנתית כהשתלמות מקצועית מובהקת לפסיכולוגים ע"י הפ"י.

## כללי

הגישה ההתנהגותית קוגניטיבית מציעה דרכי התערבות המבוססות אמפירית על ממצאי מאות מחקרים ועל תיאוריות פסיכולוגיות עדכניות (evidence based psychotherapy). מטרת ההתערבות הן לפתח שינויים בהתנהגות, בוויסות הרגשי, בתקשורת הבינאישית ועוד. הגישה מתמקדת בקשיי ההווה ובשינויים הרצויים בעתיד, אך מושם בה גם דגש על העבר כדי לבחון כיצד נוצרו הקשיים וכיצד הם משתמרים לאורך השנים. במהלך ההתערבות נעשה ניסיון מכוון ועקבי להקנות כלים לפתרון בעיות באופן עצמאי. טכניקות ההתערבות כוללות שיטות מילוליות ולא מילוליות וכן שיעורי בית למטופלים. מטרת ההתערבות מוגדרות יחד עם המטופל באופן ברור ומדויק ככל שניתן כך שאפשר יהיה לעקוב אחר התקדמות התהליך בכל שלב ושלב.

מטרת הלימודים בתוכנית הינן להכשיר מטפלים בידע תיאורטי ושיטות התערבות טיפוליות התנהגותיות קוגניטיביות. ההכשרה כוללת קורסים תיאורטיים, סדנאות יישומיות וחוויתיות והדרכה אישית וקבוצתית בטיפול.

**התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי פותחת השנה את המחזור ה-24 שלה. למדו בה עד כה קרוב ל-3000 תלמידים. זוהי התוכנית המוכרת, הוותיקה, המקיפה והמגוונת ביותר הקיימת בארץ. במהלך שתי שנות הלימוד, התלמידים ילמדו כ-400 שעות לימוד ע"י יותר מ-40 מבכירי המרצים בתחום בארץ.**

## שכר לימוד, סדרי הרשמה ואפשרויות ביטול

שכר הלימוד לשנה הראשונה יהיה 10,900 ש"ח (לתלמידי הזום 9.600 ש"ח לשנה).

### **לנרשמים לא יאוחר מה-31.5.2025 - הנחה של 20% בתשלום.**

ניתן להירשם לתוכנית דרך טופס ההרשמה באתר התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי <https://www.cbtyakovsinai.com> או טלפונית ליעקב סיני 052-2224959.

**הנרשמים יזמנו לראיון אישי שבסופו יקבלו את ההודעה על קבלתם. במידה ויתקבלו יהיה עליהם להסדיר את התשלום במקום, כלומר במועד סיום הראיון וזאת בצ'קים דחויים או בכרטיס אשראי.** אי הסדרת התשלום במקום לא תתאפשר קבלת הנחה בתשלום.

**מדיניות ביטולים:** ניתן לבטל את ההרשמה לתוכנית עד ה-1.8.25 או אז יוחזר מלוא התשלום מלבד דמי ההרשמה בסה"כ 200 ש"ח.

למבטלים את ההרשמה בין התאריכים 2.8.25 ועד למועד תחילת הלימודים יוחזר התשלום למעט 2,000 ש"ח ודמי ההרשמה בסה"כ 200 ש"ח שלא יוחזרו.

**עם תחילת הלימודים בתוכנית לא ניתן יהיה לבטל את ההרשמה ולא יוחזר התשלום, בשום תנאי.**

ניתן להקפיא את הלימודים במהלך שנת הלימודים מכל סיבה שהיא ולהמשיכם ללא תוספת תשלום בשנה שלאחר מכן.

אנא שימו לב: תהיה הקפדה על תנאי התשלום והביטול.

## מועדים מיקום וקהל יעד

התוכנית כוללת שתי שנות לימוד ובהן 28 מפגשים חד שבועיים של שש שעות לימוד כל אחד סה"כ 168 שעות לימוד לשנה **(בפועל יינתנו יותר שעות לימוד)**. הלימודים יתקיימו בקומה השלישית של ביה"ס לסיעוד שבמתחם ביה"ח תל-השומר במגמת הזום יתקיימו 24 מפגשים בשנה.

הלימודים בתל-השומר יתקיימו בימי חמישי בשעות הבוקר מ-09:00 ועד 14:30 או בשעות אחר הצהרים מ-15:00 ועד 20:30 החל מ-23.10.25. רוב הלימודים בימי חמישי יהיו פרונטליים אך יהיו גם מפגשים בזום.

הלימודים במגמת המטפלים במערכות חינוכיות יתקיימו בימי ראשון בין השעות 15:00 ועד 20:30 החל מה-19.10.2025. חלקם פרונטליים וחלקם בזום.

התוכנית הדו-שנתית רק בזום תתקיים בימי רביעי בין השעות 14:15-19.45 החל מ-22.10.2025.

התוכנית מיועדת לתלמידים שמקצועם עומד בדרישות הקבלה לאיט"ה, העוסקים בפועל בטיפול פסיכותרפויטי במסגרת ציבורית. מדובר על פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדות סוציאליות, מטפלים ביצירה והבעה, קרימינולוגים, יועצות חינוכיות, מורות לליקויי למידה וחינוך מיוחד MA, אחיות, קלינאיות תקשורת ומרפאים בעיסוק.

הלימודים בימי חמישי וראשון יתקיימו ברובם באופן פרונטלי, אך יהיו גם מפגשים בזום.

## הלימודים בבית הספר לסיעוד שבמתחם בית החולים תל-השומר

תוכנית הלימודים הדו-שנתית בתל השומר מחולקת לארבע מגמות: מגמה לטיפול בילדים ונוער, מגמה לטיפול במבוגרים עם דגש על טראומה, מגמה לטיפול הורי זוגי ומשפחתי ומגמה למטפלים במערכות חינוכיות.

הלימודים בשלוש המגמות הראשונות בשנה הראשונה יתקיימו בימי חמישי בבוקר בין השעות 09:00 ועד 14:30 או אחה"צ, בין השעות 15:00 ועד 20:30 וזאת בקומה השלישית של בית הספר לסיעוד, שבמתחם בית החולים תל-השומר.

שנת הלימודים הראשונה משותפת לתלמידי מגמת הטיפול בילדים ונוער, מגמת הטיפול במבוגרים ומגמת הטיפול ההורי זוגי ומשפחתי וניתן יהיה ללמוד בה או בשעות הבוקר או בשעות אחה"צ.

בשנת הלימודים הראשונה יילמדו יסודות הטיפול ההתנהגותי קוגניטיבי ע"י בכירי המרצים בתחום. בנוסף התלמידים יתרגלו בקבוצות קטנות מיומנויות בסיסיות ב-CBT. בהמשך יעברו התלמידים קורסים ב-REBT, טיפול בהפרעות חרדה בילדים ומבוגרים, טיפול במיומנויות חברתיות ואתיקה בטיפול.

רוב התלמידים יוכלו לעבור קורס נוסף ב'מבוא לפסיכופתולוגיה' כתוספת לשנת הלימודים הראשונה.

תלמידי מגמת המטפלים במערכות חינוכיות ילמדו בנפרד בימי ראשון בין השעות 15:00 ועד 20:30.

**שנת הלימודים השנייה מחולקת בתל השומר למגמות:**

### מגמת הטיפול בילדים ונוער

מגמה זו מיועדת לאנשי טיפול מנוסים בטיפול בילדים ונוער ובה שמים דגש על מגוון רחב של נושאי טיפול בגילאים אלה: בעיות התנהגות, הפרעות בתקשורת וקשב וריכוז, הפרעות חרדה כולל חרדת בחינות, ערך עצמי ומסוגלות עצמית, מיומנויות חברתיות, דיכאון וטראומה, הפרעות אכילה ועוד. כל זאת במסגרת של טיפול פרטני, קבוצתי, הדרכת הורים והתערבויות מערכתיות במערכת החינוך. בנוסף יינתן מבוא לגישות הגל השלישי בפסיכותרפיה (סכמה תרפיה, מיינדפולנס, ACT, DBT) ועוד. בסיומה של השנה נעסוק בהצגות מקרים של התלמידים בתוכנית.

שנת הלימודים השנייה במגמה זו, תתקיים **ברובה** בשעות הבוקר, אך יהיו גם מספר מפגשים אחר הצהריים.



## תוכנית הכשרה דו שנתית רק בזום

תוכנית הכשרה דו שנתית רק בזום, תתקיים בימי רביעי בשבוע בין השעות 14:15 ועד 19:45 החל מ-22.10.2025. מדובר על מינימום של 24 מפגשים מדי שנת לימוד, שש שעות אקדמיות בכל מפגש. יתכן שבמהלך השנתיים יתווספו מפגשים נוספים.

המגמה עומדת בדרישות ההכשרה של איט"ה, אך עדיין מספר המפגשים בה מועט יותר ממספר המפגשים במגמות האחרות ולכן גם העלות של אותה מגמה נמוכה מעט יותר.

מבחינת תכני הלימוד, בשנה הראשונה יילמדו קורסים במבוא לטיפול התנהגותי, מבוא לטיפול קוגניטיבי, טיפול במגוון הפרעות חרדה, מיומנויות חברתיות ואתיקה בטיפול, ובנוסף ילמדו התלמידים בקבוצות קטנות מיומנויות טיפוליות. בשנה השניה יושם דגש על טיפול במגוון הפרעות של ילדים ובמקביל על טיפול בפוסט טראומה במבוגרים (זאת בחלוקה לשתי קבוצות). בנוסף יועברו לכולם מבואות לגל השלישי בפסיכותרפיה, כגון: אקט, סכמה תרפיה, CBT, מיינדפולנס ועוד נושאים מגוונים וכן ייערכו הצגות מקרים בקבוצות קטנות.

בשנה השניה תהיה חלוקה מסויימת לשתי מגמות: מגמת ילדים ונוער ומגמת מבוגרים.

התלמידים יחוייבו ב-52 שעות הדרכה ובטיפול לפחות של 6 מקרים ובהצגות מקרים בסוף השנה הראשונה והשניה.

התוכנית פתוחה למגוון המקצועות העומדים בתנאי הקבלה לאיט"ה בלבד.

## תוכנית הכשרה דו שנתית ב-CBT לאוכלוסייה הדתית והחרדית

תוכנית ההכשרה הבסיסית שלנו לאנשי מקצוע מהאוכלוסייה הדתית, תורנית וחרדית, תתקיים בימי ראשון בשבוע בין השעות 15:00 ועד 20:30 וזאת בבניין בית הספר לסיעוד שבמתחם בית החולים שיבא תל השומר.

קיימת הנחה של 20% בתשלום לנרשמים לפני סוף מאי 2025

**מקצועית:** התוכנית הינה בחסות הפקולטה לחינוך אוניברסיטת בר אילן ובאישור איט"ה - אגודה ישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי.

**תורנית:** הלימודים ייערכו בשתי קבוצות נפרדות האחת של נשים והשנייה של גברים, ובהתאמה צוותי המרצות המרצים.

אנו מעוניינים להכשיר מטפלים לעבודה בתוך הקהילות ומערכות החינוך הרגילות והמיוחדות (המוכר שאינו רשמי). ומתוך כך יושם דגש על אוריינטציה לאוכלוסיות אלו, הבנה והכרה של הבעיות הספציפיות, הכרת התרבות והשיח הייחודיים, והקשר עם רבני ומנהיגי הקהילות.

אנו מציעים תוכנית להכשרת אנשי חינוך: יועצים, יועצות, ומורי החינוך המיוחד (MA), עו"סים ועוד. המיועדים לעבודה עם האוכלוסייה מגילאי הגן עד שנות ה-20 (ת"ת, ישיבות, אולפנות סמינרים ועוד, אברכים וזוגות צעירים). אנשים שבאים מתוך הקהילות ויוכשרו לעבודה בתוך הקהילות.

חשוב לציין כי כל אחד יוכל לעשות שימוש בכלים שירכשו בהתאם למגבלות הפרופסיה שלו. בשנת הלימודים הראשונה ילמדו עקרונות בסיסיים בטיפול קוגניטיבי והתנהגותי, וכן מבואות לטיפול בהפרעות חרדה ודיכאון. בנוסף ילמדו עקרונות במוטיבציה לטיפול, במיומנויות חברתיות ובאתיקה בטיפול.

הלימודים יתקיימו הן בהרצאות והן בקבוצות תרגול של כ-10-12 תלמידים בהן יתרגלו התלמידים עקרונות CBT על עצמם ובהמשך עם מטופלים.

בשנה השנייה ילמדו מגוון נושאים הקשורים לטיפול בילדים כגון: הפרעות התנהגות של ילדים, הפרעות קשב וריכוז, חרדה ודיכאון בילדים, מיומנויות חברתיות וחרדה חברתית בילדים. בנוסף יקבלו התלמידים מבואות קצרים לגל השלישי בפסיכותרפיה: DBT, סכמה תרפיה, אקט, מיינדפולנס ועוד. בנוסף יערכו הצגות מקרים טיפוליים של התלמידים בקבוצות קטנות.

במקביל ללימודים יחויב כל תלמיד לטפל בלפחות שישה מטופלים וזאת תחת הדרכה אישית או קבוצתית ממדריך מוכר באיט"ה. המטופלים ילקחו רק ממסגרות ציבוריות הלוקחות אחריות על המטופלים.

## קורס השלמה במבוא לפסיכותרפיה

מניסיונו למרות שכל התלמידים שלנו למדו בעבר פסיכותרפיה, מעטים אכן שולטים בנושא חשוב ועקרוני זה. לכן תלמידי התוכנית בשנה הראשונה בתל-השומר יוכלו להשתתף בקורס בן כ-60 שעות לימוד במבוא לפסיכותרפיה המועבר ברמה גבוהה ביותר ע"י טובי המרצים. תלמידי הבוקר ילמדו את הקורס בימי חמישי בין השעות 15:00 ועד 17:15, תלמידי אחה"צ ילמדו את הקורס בימי חמישי, בין השעות 12:15 ועד 14:30 וזאת בעלות נוספת של 2,000 ש"ח.

תוכנית הלימודים של מגמת המטפלים במערכות חינוכיות כוללת בתוכה לימודי פסיכותרפיה ולכן תלמידי מגמה זאת לא יצטרכו להוסיף עוד קורס כזה לתוכניתם.

## קורסים מתקדמים ותעודה של שנה גימל המוכרת בקופות חולים

שנת הלימודים השלישית הינה שנת רשות ובה ניתן יהיה לבחור להירשם לקורסים סמסטריאליים מעמיקים ומתקדמים. קורסים אלה יתקיימו בדרך כלל בימי חמישי אה"צ, שני קורסים לסמסטר.

בכדי לזכות בתעודת סיום של שנה גימל יצטרכו התלמידים להשלים לפחות ארבעה קורסים כאלה, כשאחד מהם הוא הקורס במבוא לפסיכותרפיה דינמית. תעודת סיום תלת שנתית תאפשר לעו"סים קליניים להתקבל כמטפלים עצמאיים בקופות החולים. קורסים אלה לא יהיו מוכרים לגמול השתלמות.

להלן קורסים לדוגמה, יתכנו קורסים נוספים:

לדבר CBT עם הורים וילדים - ד"ר נעמי אפל

המסע ההורי והזוגי בראי CBT - ד"ר נעמי אפל

קורס בסיסי וסדנת מיומנויות ב-DBT - גב' דנה ספקטור

קורס בסכמה תרפיה - גב' יעל ויינברך

קורס במיינדפולנס - מר ניב אידלמן

קורס במבוא לפסיכותרפיה דינמית - מר רונן קובלסקי

טיפול CBT באמצעות מציאות מדומה והפרעות חרדה - פרופ' אהוד בודנר

## הדרכה אישית או קבוצתית

כל תלמיד בתוכנית יהיה חייב לטפל בפועל לפחות בששה מטופלים במקום עבודתו ולרכוש לפחות 52 שעות הדרכה אישיות ו/או קבוצתית ע"י שני מדריכים מוכרים באיט"ה במהלך שתי שנות הלימודים בתוכנית. ההדרכות תהיינה בקליניקות של המדריכים באופן פרונטלי או בזום.

אנו נעזור לארגן ולתאם את ההדרכות בין התלמידים למדריכים. התשלום להדרכה ייעשה ישירות למדריכים ויהיה בתוספת לעלות התוכנית. המחיר המומלץ יהיה כ-300 ש"ח לשעת הדרכה אישית או 360 ש"ח לשעת הדרכה קבוצתית (קבוצה של עד 4 משתתפים), אך יש מדריכים הגובים מחיר גבוה יותר. ניתן לעשות את כל ההדרכות בהדרכה קבוצתית (ממוצע של כ-100 ש"ח למודרך לשעת הדרכה קבוצתית).

חשוב להדגיש כי עלות ההדרכה היא בנוסף לעלות התוכנית ומשולמת ישירות למדריכים.

התלמידים יהיו רשאים לקבל הדרכה רק על מטופלים המתאימים למקצועם האקדמי הבסיסי. כך לדוגמה יועצות חינוכיות תוכלנה לטפל רק בילדים במסגרות החינוכיות ורק במקרים המתאימים להכשרתם ומקצועם.

יש אפשרות מסויימת לעזור לחלק מהתלמידים להתנדב במוסדות שונים תמורת הדרכה.

## תעודת סיום

תעודת הסיום בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית תינתן למסיימי תוכנית הלימודים הדו שנתית ותהייה מטעם 'התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי'. התעודה תכלול אישור על מלוא שעות הלימוד וההדרכה שהתלמיד עבר.

התעודה היא באישורה של איט"ה - האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי ובחסות אוניברסיטת בר-אילן. ניתן יהיה להיעזר בה בהליכי קבלה לאיט"ה בהמשך. חשוב עם זאת לבדוק היטב באתר של איט"ה את כל דרישות הקבלה למעמד של חבר או חבר מומחה באיט"ה (לדוגמה יש להגיע לפחות לעשרה מטופלים ול-100 שעות הדרכה שחציין חייב להיות פרטני).

מסיימי התוכנית התלת שנתית יקבלו תעודת סיום בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית שבד"כ מוכרות בקופות חולים ובמוסדות נוספים.

## האם הלימודים בתוכנית

### נותנים הסמכה לעיסוק בפסיכותרפיה

נכון להיום אין חוק פסיכותרפיה, מכאן שאין אף גורם ואף בית ספר לפסיכותרפיה שיכול להסמיך מבחינה חוקית פסיכותרפיסטים, הדבר נכון גם לגבי התוכנית שלנו. איננו מסמיכים פסיכותרפיסטים. אף בית ספר לפסיכותרפיה אינו יכול להסמיך את תלמידיו מבחינה חוקית לעסוק בפסיכותרפיה. בהעדר חוק כזה, יכול כל אדם לקרוא לעצמו פסיכותרפיסט ולא ימצא כעובר על החוק. מצב זה יוצר זילות חמורה ביותר של אנשים הקוראים לעצמם פסיכותרפיסטים. מומלץ לכן לבדוק עם כל אדם המציג עצמו כפסיכותרפיסט מהו מקצועו האקדמי הבסיסי.

יש לזכור שישנם חוקים למקצועות שונים שבם מוזכר אישור לעסוק על פי חוק בפסיכותרפיה כמו חוק הפסיכולוגים, חוק העובדים הסוציאליים, חוקים הקשורים לחפאים ועוד.

# סגל מורי התוכנית

שם	עיסוק	תחומי הוראה בתכנית
ד"ר אודי אורן	פסיכולוג קליני	EMDR
מר ניב אידלמן	פסיכולוג קליני, מרפאת שחף תל השומר	מינדפולנס
פרופ' יואל אליצור	פסיכולוג קליני, רפואי וחינוכי, האוני' העברית ירושלים	טיפול משפחתי
ד"ר נעמי אפל	עו"ס, מנהלת מכון "שיטות"	טיפול הורי, זוגי ומשפחתי, מיומנויות חברתיות
מר בנימין בודנהימר	עו"ס קליני	מוטיבציה לטיפול
גב' שני ביסר סגל	ניורופסיכולוגית, מכון שיטות	טיפול בילדים בהפרעות שונות
ד"ר עודד בן ארוש	פסיכולוג קליני	טיפול ב-OCD
ד"ר שרון בן רפאל	פסיכולוגית קלינית, בי"ח איכילוב	הריון ולידה
ד"ר יוסי גובוז'נסקי	פסיכיאטר בי"ח שלוותה	PTSD בילדים
גב' נעמי דותן	פסיכולוגית חינוכית	תרגול מיומנויות CBT ו-REBT, טיפול בילדים, ADHD
ד"ר דני דרבי	פסיכולוג קליני, מכון	CPT ו-ROCD
גב' יעל ויינברך	עובדת סוציאלית MA	סכמה תרפייה
גב' דלית וייסמן	דיאטנית קלינית	טיפול בהפרעות אכילה
גב' כנרת וסטמן	עובדת סוציאלית קלינית	תרגול מיומנויות CBT וטיפול במקרים מורכבים, דיכאון
גב' טלמור זטלר	עובדת סוציאלית	תרגול מיומנויות והתערבות מערכתית בכיתה CBT, טיפול בילדים
גב' דנה זיו	פסיכולוגית קלינית	DBT
גב' קרן זמיר	עו"ס, מכון שיטות	אלימות המשפחה
מר אהוד חלק	פסיכולוג קליני	מטא קוגניציה
פרופ' דני חמיאל	פסיכולוג קליני, מרפאת רמת חן	Low intensity CBT
גב' הילה ישי	עו"ס קליני	תרגול מיומנויות CBT
ד"ר יפעת כהן	פסיכיאטרית	הורות
ד"ר נדב לוי	פסיכולוג קליני	DBT
גב' תום מושלין	עו"ס קליני	תרגול מיומנויות CBT, OCD
ד"ר סרג'ו מרצ'בסקי	פסיכיאטר - מנהל מרפאת הבטים	טיפול קוגניטיבי, מוטיבציה פסיכודה וויסות רגשי,
ד"ר ניצה נקש	פסיכיאטרית	טיפול בפוסט טראומה PE וטיפול ב-OCD
ד"ר חן נרדי	עו"ס, מכון דיאלוג	אסרטיביות בטיפול זוגי
מר יעקב סיני	פסיכולוג קליני ותעסוקתי	טיפול בהפרעות חרדה, תרגול מיומנויות CBT
ד"ר אירית שור ספיר	פסיכולוגית קלינית	סמכות הורית והדרכת הורים
גב' דנה ספקטור	פסיכולוגית קלינית	DBT
מר גיורא ענבר	עו"ס קליני	PTSD חרדה, דיכאון תכנון טיפול ו-CBT
גב' מיטל עשור	עו"ס קליני	תרגול מיומנויות CBT
מר יששכר עשת	פסיכולוג קליני	פסיכולוגיה רפואית והפרוטוקול המאוחד של ברלו
מר רונן קובלסקי	פסיכולוג קליני	פסיכופתולוגיה
גב' קרן קמלמן	פסיכולוגית חינוכית	גירושין
גב' ענת שינה קנדיוטי	עו"ס קלינית	תרגול מיומנויות CBT
גב' דליה רובינשטיין	פסיכולוגית חברתית תעסוקתית	תרגול מיומנויות CBT
גב' רבקה רוזנברג	עובדת סוציאלית קלינית	תרגול מיומנויות CBT ו-REBT
גב' שירה רון	פסיכולוגית קלינית	DBT
ד"ר סלביו רוזנצוויג	פסיכיאטר	מבוא לטיפול תרופתי
גב' שלי שמשוני	פסיכולוגית קלינית	הפרעות אכילה
גב' שקמה שחק	פסיכולוגית חינוכית	אתיקה, דיכאון, חרדה והפעלת קבוצת ילדים
מר ערן שטרן	עו"ס קליני	טיפול בילדים, טיפול בהתמכרויות ותרגול מיומנויות
ד"ר שמרית תלרז כהן	פסיכולוגית קלינית	טיפול בכעס ותוקפנות אצל ילדים

## מרכז התוכנית

יעקב סיני - פסיכולוג קליני ותעסוקתי - מרכז התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי