

מעלות בית יעקב  
מרכז הכשרה והשתלמויות

# עולה

על גדותיו



השמש צוקת  
לכל הנשים  
שעשו ככל שיכלו  
להגשים -  
הספקים, מטלות,  
מטרות, יעדים,  
בפית, בעבודה,  
למשפחה, לילדים,  
ולצמון?  
הן עוד לא מצאו את הזמן.

השמש צוקת  
ואם תרצי -  
זה הסימן.  
עכשו את מוצאת לך  
מקום וזמן.

לכל שאלה, מוזמנת ליצור קשר: 02-6366300 | דוא"ל: [maalot@bym.org.il](mailto:maalot@bym.org.il)

אגף דרוג ב.א.: 02-6366301 | אגף הכשרה מקצועית: 02-6366309 | שלוחות בית שמש וביתר: 02-6366306



## דברו על לב

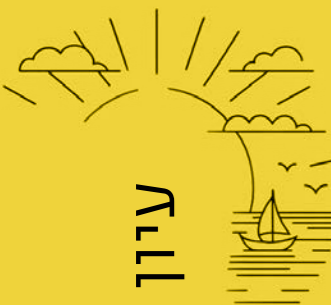
### רכזת: גב' רחל גולדשטיין

איך יוצרים את הגשר שבין ה'יודעת' ל'השבות' הקורס שמדבר אל הלב, לתחושת נטיעה וחיבור. מגיש כלים תואמי תקופה, ליצירת תחושת חיבור ושייכות אל כל מה שהלב מאמין אך לא תמיד מרגיש. שאלות דור אחרון עם תשובות אמת שנוגעות לכל מי שרוצה לחוות יותר, לחיות מחדש. התכנית כוללת רב שיח בשילוב סימולציות

#### יתארו:

- < הרב יעקב שווי
- < הרב דוד ברוורמן
- < גב' חדוה וסלי
- < גב' אסתר מילר
- < גב' מרים אפללו

י"ח בתמוז, י"ט בתמוז, כ' בתמוז | 9:30-13:30



## תיבה במבול

### ריכוז: גב' רחל גולדשטיין

הבית היהודי בשנות האלפיים - האתגרים, הקונפליקטים, האסטרטגיות ומקורות החוסן. תהפוכות הזמן, המציאות המתחדשת חדשים לבקרים, מציבה את הבית היהודי מול אתגרים לא פשוטים. ההתמודדות דורשת חשיבה, מפת דרכים שיודעת את נפתולי העיתים, עצת גדולים ודיוק הכלים מול השאלות הרלוונטיות הבערות. הקורס יעלה סוגיות חמות מן השטח, ינסה לגעת ברגישות ובמקצועיות בנקודות שמבקשות מענה וייתן ארגז כלים תורני ויישומי לכל אישה ואם בעת הזאת.

#### יום שני ג' באב | 9:30-13:00

- < אישה בשנות האלפיים - גב' יהודית רובינשטיין
- < רוח וקמח - הרב פנחס ארלנר
- < המסע אל הטרף (שלא נאבד דברים חשובים בדרך!)

#### יום שלישי ד' באב | 9:30-13:00

- < מקומות שמורים - גב' יהודית רובינשטיין
- < מתגלגלת - הקרנה מאת נעמה רוזנברג
- < אפשר לקרוא לך אימא - גב' יוכבד פלאי וגב' שרה מלוביצקי
- < מחזירות עטרה ליושנה בשיח תובנות וכלים

אולם 'שתילי אריה' רחוב ים סוף 34 ירושלים



## קשור ללב

מערכת החינוך מזמנת מטבעה מערכות יחסים קרובות. לקשרים הנרקמים השפעה עמוקה על חיבור למערכת, הישגי הלמידה ורווחה נפשית. הקורס יעסוק בדילמות רלוונטיות בסוגיית הקשר: קשר מבוסס אמון והיעדרו. הגבול הרגיש בין מערכת יחסים תקינה – לתלות וכלים מכוונים לבניית קשר בריא.

### מתוך התכנית:

- < קשרים במערכת החינוכית, הנהלה צוות ותלמידות
- < כלים מעשיים ליצירת קשר בריא
- < מערכת יחסים תקינה - תלות וסימני אזהרה
- < בניית אמון במערכות יחסים

### מנחות:

גב' אילנה בוקלה, יועצת חינוכית ומדריכה למניעת התמכרויות בשפ"י, משרד החינוך  
ד"ר אילה אלבאז, עובדת סוציאלית קלינית, מחברת הספר 'עד הקצה'

כ"ה בתמוז, כ"ז בתמוז | 13:00-10:00

## תקשורת במעגלי החיים

מנחה: גב' רינה לוין

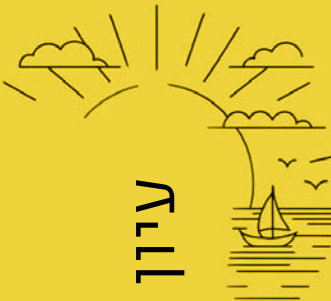
קורס חדשני וייחודי במרכז הסימולציות 'נקודת מפגש'.

הקורס מעמיק בכישורי תקשורת בין-אישית כמפתח מרכזי בכל נקודת מפגש אנושית, ואף מפתח אותם בהתנסות מעשית וחוויתית, לצד ידע עיוני נרחב ומרתק. בשלושה מפגשים ובקבוצה קטנה וממוקדת, תקבלנה המשתתפות כלים לתקשורת בין-אישית, בהם תוכלנה להשתמש לכל מערכת תקשורתית: בבית, בעבודה ובמעגלים חברתיים.

### מתוך התכנית:

- < תקשורת א-מילולית ושפת גוף
- < משוב אפקטיבי
- < מודעות עצמית - חלון ג'והרי
- < פתרון קונפליקטים
- < אסרטיביות, אגרסיביות ופסיביות

י"ח בתמוז, כ"ה בתמוז, ה' באב | 13:00-10:00

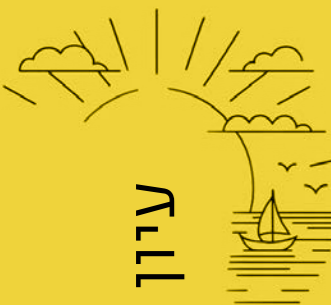


נקודת מפגש

מרכז סימולציה לתקשורת מקרבת שניי סמינר מעלות בית יעקב

25

משתתפות!



## דיבור וציבור

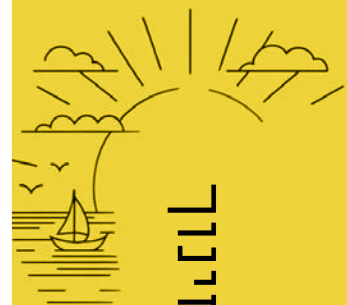
### מנחה: הרב ישראל גולדווסר

קורס ממוקד ומעצים, לפיתוח הביטחון העצמי במסגרת האישית והמקצועית. מענה מדויק לסיטואציות עמידה מול קהל, עבור עובדות חינוך, מנהלות, יזמיות ובעלות עסק. היכרות עם מבנים מקובלים, טכניקות גיוון ואלתור, וטיפים להרצאות מעניינות וסוחפות.

#### מתוך התכנית:

- < פרזטציות ומבנים קלאסיים
- < לתקשר בבהירות ובביטחון
- < שפת גוף, קשר עין
- < אומנות השכנוע
- < הנעה לפעולה
- < התמודדות עם הפרעות

כ"ה בתמוז, ג' באב | 20:30-21:30



## למען ייטב לך

### גב' חדווה וסלי

#### מצוות כיבוד הורים כהכנה לנישואים מאושרים

כיבוד הורים היא אחת המצוות החשובות ביותר אך המאתגרות ביותר. זוהי גם אחת המצוות שהאדם אוכל פרותיה בעולם הזה – וכשמקיימים אותה כמו שצריך, ההשפעה שלה ישירה ובלתי נמנעת: היא סוללת דרך ישרה וברורה לערך עצמי, מכובדות וכבוד לזולת ומשתיתה יסודות איתנים לבניית קשר זוגי בריא ומצמיח.

#### מתוך התכנית:

- < עומק מצוות כיבוד הורים, מהותה ומשמעותה
- < הגורמים לקושי בקיום הדיבר החמישי
- < ערך עצמי גבוה בתקופת השידוכים ובמסע הפגישות
- < שחרור חסמים דרך מודעות עומק עד ל"אני האמיתי"
- < הכנת ה'אני' בדרך ל'ביחד' הזוגי
- < להיות ראויה לטוב ולהיות רעיה ראויה
- < המקום שלי בעולם כמפתח לחיי נישואים מאושרים

קהל היעד:  
בגילאי 23+

6 מפגשים | כ' בסיוון - כ"ה בתמוז | 19:00-20:30





# ימי עיון ואירוח



## The weaker

LD student in your English classroom

מנחה: Mrs. F.Royde

רכזת: גב' מינה כץ

What **makes the Language classroom particularly**?  
And more importantly, how can we, the **English teachers**?  
reach out and help them **challenging** for the LD student

### Lesson #1

- > Introduction: Myths and challenges
- > Informal Assessment
- > General tools for helping the LD student with language acquisition

### Lesson #2

- > 6 types of LD often found in the ESL classroom: Case-studies

### Lesson #3

- > Adapting worksheets & tests to level ('differentiation')
- > Language Mind-Maps

י"ח בתמוז, כ' בתמוז, כ"ה בתמוז | 10:00-13:00





# נתיבות אמונה

מנחה: הרב ישראל גולדווסר

סיור מחבר ומטלטל,  
אל עוצמת הנפש היהודית,  
הבוקעת בעומק הכאב.

נסיעה מודרכת לעוטף עזה.  
בהדרכה מקצועית של הרב ישראל גולדווסר.  
מפגש נוגע בהיסטוריה של האזור  
ובמאורעות שמחת תורה.  
אמונה מחושלת מסירות נפש וחוסן יהודי.

ריכוז: גב' דבורה סורסקי

290 ₪  
עלות

יום ראשון כ"ד בתמוז | 9:00-19:00



יום עיון

פסיכיאטריה של  
הילד והמתבגר 5

# הגות על הפרעות התנהגות

בשיתוף: המרכז לבריאות הנפש גהה  
והמרכז לטיפול והכשרה הרי ירושלים, בני ברית

ריכוז: גב' רינת גינתי

250 ₪  
עלות

יום רביעי, ה' באב בין השעות 9:00-15:30  
אודיטוריום שע"י ביה"ח שערי צדק



תכניה  
מפורטת  
תפורסם  
בהמשך

שמרי את  
התאריך



# אימהות מלוות

מרצה: גב' חנה בורר  
מיילדת ותומכת לידה

הזדמנות נדירה לרכוש ידע חיוני, כלים מעשיים ותחושת ביטחון פנימית, שיאפשרו לך ללוות את בתך באופן רגשי, פיזי ונפשי - דווקא ברגעים שבהם היא זקוקה לך ביותר. בקורס תקבלי הבנה עמוקה על תהליך ליווי הלידה וכלים להכלה, תמיכה ויכולת אמיתית להיות שם - בנוכחות רגישה, מחזקת ומועילה.

### מתוך התכנית:

- < תמיכה נפשית: איך לחזק, להרגיע ולהיות נוכחת באמת
- < תמיכה פיזית: תרגילים, טכניקות ודרכי הקלה
- < התנסות מעשית: אימון בעזרים ולמידה חווייתית

ב' באב | 10:00-13:00  
ער: 250 ₪

כס"ד



האימאן האהובה  
לחנה בורר



מעלות בית יעקב  
מרכז הכשרה והשתלמויות

רגע עד שניפגש  
2  
נופש תשפ"ה מבית מעלות בית יעקב

מחיר מיוחד לקבוצות וצוותים

## רגעים שתדצי לשמור

...  
כל הטוב הזה  
במיוחד בשבילך:  
נופש יומי חוויתי

יום שלישי  
כ"ו תמוז  
גן אירועים מושב אודה

הרצאות, מופע אומנוטי,  
ספוקן וורד, הקרנה,  
כיבוד עשיר ומפנק

לרישום לקבוצות:  
050-4115461  
054-8445959



## מעלות בית יעקב

מרכז הכשרה והשתלמויות

אגף דידוג ב.א. | אגף הכשרה מקצועית | משרד

**02-6366301** | **02-6366309** | **02-6366300**

בוקסבוים 12 - ירושלים < מר עוקבא - בית שמש > קדושת לוי 64 - ביתר [maalothm@bym.org.il](mailto:maalothm@bym.org.il)