

# שיטת אייפק

## לריפוי לצמיחה

## ולהתפתחות אישית

### מהו טיפול אייפק ואיך הוא יכול לשנות מצבי חיים?

שיטת אייפק מאפשרת לנו לזהות תכנים משבשים מהיסוד שהצטברו בתת-המודע שלנו: טראומות, פחדים, כעסים, אלרגיות, רגישויות-יתר ועוד. טיפול אייפק יודע לנטרל או לנקות את התכנים הללו, כך שהם מפסיקים לנהל את המטופל, ומתחולל תהליך של שינוי, החלמה וגדילה.

### מה מייחד את טיפול האייפק?

טיפול אייפק רגשי מאפשר שחרור יעיל מטרואומות, אמונות מגבילות ומטענים רגשיים מיותרים כגון: דימוי עצמי נמוך, חרדה, אשמה, בושה, הכחשה וכדומה. טיפול זה יעיל, לפיכך, גם במצבים של דיכאון, מתח נפשי, הפרעת בזוגיות, חרדה אקוטית או כרונית, פוביות, בעיות אכילה, קנדידה, הליקובקטור, התנהגות כפייתית, גימגום, קשיים בלימודים, הפרעות קשב-וריכוז זיכרון ועוד. הטיפול תורם גם להעלאת המודעות, הערך האישי ויכולת הבחירה החופשית.

על פי שיטת אייפק, אלרגיה או רגישות יתר הן תגובה מוגזמת או מיותרת של הגוף, למפגש עם גורם כלשהו, רגשי או פיזי (אלרגן), שהגוף מזהה כמסוכן.



☎ 052.7123.047

## למי מתאים אייפק?

טיפול אייפק הוא טיפול אנרגטי, לא פולשני, ידידותי ונעים. מתאים לכל גיל, מינקות ועד הגיל השלישי.



## ברכי שוטלנד

ייעוץ, אבחון, טיפול

02.5787850 B7621313@GMAIL.COM 052.7621313