

# כל זה יכול להפוך לנחלת העבר...

גם את יכולה להגיע לסוף היום רגועה ומרוצה,  
לאחר שעמדת במטלות היומיות!



## בואי לסתה בת 2 מפגשים שתעניק לך ידע וכלים מעשיים לניהול היום בשליטה ועם הספקים טובים בס"ד

### מה ישתנה אצלך בעקבות הסתנה?

תהיה לך מנוחת הנפש, רוגע וסיפוק  
תחושי שיש רווח בין פעולה לפעולה, ויהיה לך זמן לעצמך  
תנהלי בקרים רגועים יותר, ותוכלי להגיע לשבת בנחת

בגרת הסתנה מספרת:  
"יש הרבה אסטרטגיות  
עכשיו אני מספיקה  
הכסף, ואז נותר לי  
לבוא אצל..."

עלות הסתנה 130 ₪  
לנרשמות עד יום שיעור 90 ₪ בלבד!

ימי שלישי בי ו-ט' כסלו  
קבוצת בוקר/ערב

עד 6 נשים בקבוצה  
בקליניקה נעימה ונגישה

שרי ואת  
מסודרת  
לב-ארי

רוצה בית נעים יותר?  
הרשמי עכשיו לסתה:  
050-411-8546

בנוסף!  
לוח שבועי  
לסימון  
עמידה  
ביעדים