

יש לנו מלחמה בארץ

חרבות ברזל תשרי תשפ"ד

שוכתב ע"י א. כהן,
מורת שילוב ומאבחנת
בתיאום עם פסיכולוגית
ומדריכה רגשית

על בסיס טקסט מאת:
לאה קאופמן, קלינאית תקשורת
ובת חן ברל, עובדת סוציאלית.





אנחנו גרים בארץ ישראל,
ארץ שה' הבטיח שהיא רק שלנו, עם ישראל.
אבל עדיין לא הגענו לגאולה השלימה,
ויש ערבים שלא אוהבים שאנחנו כאן.



הרבה פעמים ה' מרחם עלינו,
ולא נותן לערבים לפגוע בנו.



אבל לפעמים, יש פיגועים, ואפילו מלחמה
שבה הערבים רוצים להרוג יהודים.



נזכור שה' אוהב אותנו תמיד,
גם אם אנחנו לא מבינים
למה קורים דברים לא נעימים.

עכשיו ה' החליט שכמה ערבים עם נשק יצליחו
להיכנס ליישובים של יהודים, הם נקראים: מחבלים.

החיילים היו צריכים למצוא אותם
ולהרוג אותם לפני שהם יפגעו ביהודים.



הערבים התחילו גם לשלוח טילים
לערים שבהם גרים יהודים.

טיל דומה למטוס ללא טייס,
מלא בחומר נפץ.
שולחים אותו ממקום אחד,
כדי שיפול ויתפוצץ במקום אחר.



ה' נתן ליהודים אפשרות לירות טיל נגדי, שפוגע בטיל
ששלחו אלינו עוד בשמיים, וכך הוא לא מתפוצץ בארץ.
לפעולה הזו קוראים: ירוט.
בישראל היירוט נעשה על ידי מערכת 'נִפְת בְּרִזָּל'.

הקב"ה מחליט מה יקרה עם כל טיל
האם יצליחו לִיְרֹט אותו,
היכן ייפול ומה יהיה במקום הזה.



מפגש של
טיל עם 'כיפת
ברזל' בירוס.

לנו יש מצווה שנקראת 'השתדלות'
עלינו להשתדל להישמר מן הסכנה,
"ונשמרתם מאוד לנפשותיכם".

מה עושים?

נכנסים למרחב מוגן -

מקום שבו יש פחות סיכון מהפגיעה של טיל.

למשל במקלט או בממ"ד -

הקירות מבטון שאותו הטיל לא יכול לפוצץ.



דלת עם סגירה של פלדה.



חלון עם סגירה של פלדה.



קירות בטון

חדר פנימי עדיף מחדר חיצוני,

וגם בחדר מדרגות - הקירות עשויים מבטון.

איך יודעים מתי צריך להיכנס למרחב המוגן?

יש מערכת שיכולה לזהות מתי יוצא טיל לכיוון ישראל,
ואז נשמעת האזעקה ממערכת כריזה עירונית.



האזעקה נועדה להודיע לנו
שכעת הזמן להיכנס למרחב המוגן.

מה עושים במרחב המוגן?

זה הזמן להתפלל לה' שהוא מחליט על כל מה שקורה.
לומר פרק תהילים ולבקש שלא יקרה נזק ליהודים.



ה' אוהב מאוד תפילה של ילדים,
והרבה פעמים קורים ניסים -
ובסוף הטיל נופל לים, או למקומות שוממים.

מה עוד עושים במרחב המוגן?

אפשר להרגיע את הילדים הקטנים שלא מבינים
ונבהלים מהקולות של האזעקה.



לשיר איתם שירים,
ללטף אותם, לצייר יחד,
או לשחק במשחקים.

ואם אנחנו מרגישים לא רגועים? מסתכלים בפנים, ונרגעים מבפנים:



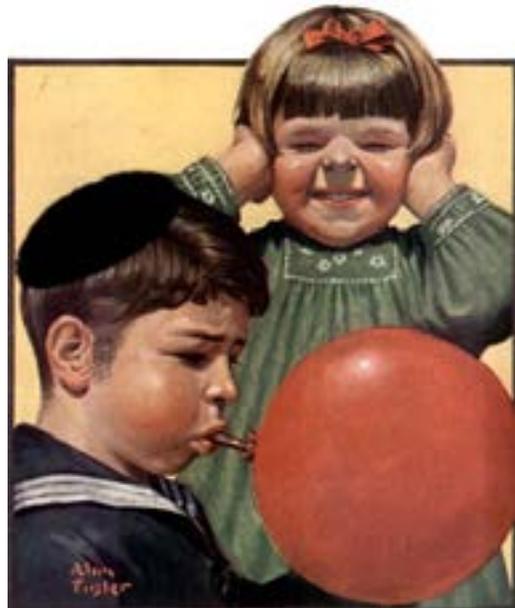
1. **עיניים** - מה אני רואה? לספור כמה מרצפות בחדר, כמה תמונות, כמה ספרים... וכל מה שרוצים.
2. **אף** - לנשום נשימות עמוקות, ולנשוף. כדאי להכין מפריח בלונים, או קש בכוס עם מים.
3. **פה** - לברך 'שהכול נהיה בדברו' ולשתות מים.
4. **אוזניים** - להקשיב לקולות שונים, אולי לשחק בזיהוי קולות בני המשפחה, כשעוצמים עיניים.
5. **ראש** - לחשוב שוב שהכול מושגח מלמעלה, הכול לטובה, ובמה אנחנו יכולים להיות עוד יותר טובים.

מה עוד אפשר לעשות כדי להירגע?



1. חיבוק - לחבק אחים קטנים, או את ההורים.
2. דיבור - לספר על מה שאנחנו מרגישים וחושבים.
3. מעשה - לחלק בין הילדים תפקידים לפני ואחרי האזעקה.

מה לא כדאי לעשות?



1. לשמוע חדשות.
2. לראות תמונות של פגיעות.
3. להאשים האשמות, את אחרים או את עצמנו.

אפשר גם להכין יצירות, כרזות למרחב המוגן - ולתלות.



יש המכנים אותו
חדר **ממ"ד**,
מה פירוש?
מרחב מוגן דירתי
ואצלנו...

מזמורי **מלך דוד** (תהלים)
מתחרט **מעבר דרכו** (תשובה)
מפריש **ממונו דל** (צדקה)
מתפלל **מאוד ד'** (תפילה)

עושים השתדלות,
נשמעים להוראות הבטיחות
אך יודעים שהכול הכול משמים
הטילים, היירותים, הרסיסים
(שבשמים עוברים)
נקבעים על ידי האלוקים
בחסד וברחמים.



חדר

ביטחון

בה'



"אבטח
ולא
אפחד"

(ישעיהו י"ב)

נתפלל שנצליח לבטוח בה'
ואז לא נרגיש שום פחד.



"אשרי
אדם
בוטח
בך"

(תהלים פ"ד)

מי שמצליח לבטוח בה'
מגיע לאושר הגדול ביותר.

"אך טוב
וחסד
ירדפוני"

(תהלים כ"ג)

להאמין ולבטוח כי מה שנמצא בדרך אלינו
הוא הדבר הטוב ביותר עבורנו.

"חסדך
ואמתך
תמיד
יצרוני"

(תהלים פ"ד)

האמת הפנימית היא שה' רוצה לשמור עלינו
ולהשפיע עלינו שפע של חסד.



"ברוך
הגבר
אשר יבטח
בה"

(ירמיה י"ז)

הקב"ה מחכה לשלוח את ברכתו
התפקיד שלנו - לבטוח רק בו.



"ובטחת
כי יש
תקווה"

(איוב י"א)

יש תקווה, אם נשיר כולנו יחד...
יש אמונה, חזקה מכל הפחד!



"הבוטח

בה'

חסד

יסובבנו"

(תהלים ל"ב)

גם לצרה יש מטרה,

אך היעד הסופי - חסד ה' שהוא הטוב הגלוי.



"בטח

בה'

ועשה

טוב"

(תהלים ל"ז)

מלבד הביטחון יש גם לעשות טוב.

כשאתה בוטח - אתה כבר עושה טוב. ועוד - כשאתה עושה

טוב אתה מגביר את הסיכוי להגיע לביטחון ולישועה.

בזמן מלחמה לא תמיד הולכים ללימודים, ונשארים בבית.
פיקוד העורף בודק ומודיע אם אפשר לחזור לביה"ס בבטחה.
בינתיים - כדאי לשמור בבית ככל הניתן על שגרה.



עם ישראל ידע הרבה צרות ומלחמות במשך הדורות,
אבל עברנו אותם, כי ה' הבטיח שנישאר קיימים לנצח.
נקבל קבלות, ונחפש כיצד להיות יותר טובים.

בזמן מלחמה יש יותר צורך בעזרה הדדית.
חיילים שחסר להם ציוד; בגדים, מזון, שמיכות ועוד.
משפחות בדרום שלא יכולות לצאת ולהשיג מזון בסיסי.



עם ישראל מתגלה בתפארתו - ורבים תורמים כסף וציוד. נאס' פים אלפי פריטים ומועברים לחיילים וליושבי הדרום.
חיילים רבים מבקשים ציצית כהגנה בעת קרב.

בזמן של מלחמה הרבה אנשים מתגייסים למערכה.
ויש מגוון תפקידים: חיילים, שוטרים, ולומדי התורה.



כולנו מתפללים שה' ישמור על כל היהודים,
וישלח במהרה את הגאולה השלימה, ברחמים.

אני מאמין באמונה שלימה בביאת המשיח,
ואף על פי שיתמהמה, עם כל זה אחכה לו, בכל יום שיבוא.

