



# שיטת 'ההתמקדות המנצחת ל-ADHD'

הילד מתנגד לכל מטלה?

רוצה לדעת למקד אותו לעשייה ולשליטה?

זה בדיוק מה שתלמדי:

12 המפתחות שיחזירו לו את ה'מיקוד'

ויביאו 'קידום' עד להצלחה במשימה

לשליטה בדחפים ולפיתוח תקשורת נכונה



**מכירה את ההתפוצצויות הללו?**

**לא אכפת לו, לא שומע, לא יודע, לא מתחשק לו?**

**ואת יודעת שכשהוא ממוקד ורוצה וזה מעניין אותו**

**הוא מלא באנרגיה ושולט היטב**

**ואפילו יותר מדי סוער, אגרסיבי והורס הכול בדרכו...**

**את מרגישה שהוא מתרחק, ולשניכם אכפת**

את מתפוצצת, כי הוא מורחק בכל מקום

וגם את סופגת המון ביקורת מסביב...

האחים כל הזמן מתלוננים ונפגעים...

כל האוירה בבית הופכת לצעקות בלתי נסבלות...

ואת, לא מכירה את עצמך,

לאיפה הוא מצליח להוביל אותך...

תחושת כישלון באויר, לך ובודאי לילד

נמאס לך שאת לא יודעת מה לעשות, בעלך טוען תמיד הפוך...

כמה היית רוצה להפיג את המתח הזה...

כמה היית רוצה שהילד יהיה מאוזן ונורמלי, כמו כולם...

כמה את מחפשת דרך להרגיע אותו בשעת איבוד שליטה...

מהיום יש לך כלי שממקד אותו בחיובי, פותח לו דף חדש

פתאום הוא רואה דברים באור אחר וממצה את הכישורים המיוחדים שלו

**תודה, זה בול מה שחיפשתי**

שיטת 'התמקדות' של קשובים כבר הצילה הרבה ילדים  
עזרה להם להיפגש עם מציאות חדשה בחייהם  
לתקשר נכון יותר עם הסביבה  
ולהצליח להפעיל את עצמם גם מול התנגדות המוח  
"זה כאילו נולד לי מוח חדש" אומר לי ילד מאושר.

בדרך זו הוא לומד לאזן את הדחף החזק והאימפולסיבי

שפותח/ נועל אותו, ותמיד יותר מדי...

ואת תלמדי איך לעזור לו להתגבר על הדחפים  
שאת, לצערך, מכירה כל כך מקרוב

והפעם תלמדי לדבר איתו בשפה שהמוח שלו מבין ...

## 24 שבועות של 'התמקדות' שמאזנת את ה-ADHD בשפה של העצמה וחשיבה חיובית

<<< שפה של חשיבה מקדמת תיפקוד >>>

<<< שפה של הנעה ומוטיבציה מתוך עצמאות >>>

<<< שפה של סיפוק עצמי ואחריות מעשית >>>

כן, ביקי תכניסי עיניו לתרבות הליווי החיובית להורים וילדים  
"חינוך של יצירת עתיד טוב"

6 מפתחות להתנעת הקשב והתפקוד למרות חוסר חשק או של



# התחילו עכשיו!

מתחילים לצעוד צעד צעד לאיזון רגשי- תפקודי

מייל:\*

סלולרי:\*

שם\*

כן, ריקי, הילד שלי חייב את  
ההתמקדות הזאת



ריקי שפיצר- מאמנת מומחית להפרעות קשב וריכוז קשונים

# מה יעזור לו לעמוד בקושי?

*ריקי יקרה,*  
 אני לא מאמנה איתך לא כאמא, את המוצממת של הילד שלי עד שכשיו. האמא היא שאני מתקשה אומך שאפילו התקיישתי בו, וכשמי אלוני נכח. איתך הוא חוסר לנו פלמ אחר פלמ, את החוויות המספרותיך כדייק פנילע תכיון. האמא, שאפילו הילד שהיה נכחה די גאה בעצמו מודה בכך שהיה בטוח שהוא לא נומאי. בעקבות התובנה הוא לא חושש אמלף אני בקושי ופראום גיאמי שהוא מאוד מוכשר, אכזה וממש הפגעה... ילד אנכאי שאפשר להחזיק אמתך לווי.

(3 פורטה ש. סארי)

## איך זה עובד? הפעם תצליחי באמת...

- \* בקו טלפוני יעודי את שומעת 48 שיעורים, בקוד אישי
- \* בכל חודש נפתח לך קורס עקרוני חובה להורה ADHD בשווי 300 ש"ח.
- \* בכל שבוע את מקבלת תרגיל + ערכת עבודה שמגבירה את אפקט ההשפעה על הילד בכוחה של המילה הכתובה. אלו ערכות שיח מלאות ערך והעצמה.
- \* לאחר 6 חודשים של התחזקות, מקבל הילד את ערכות העבודה בעצמו, ומקשיב לשיעורים אישיים וחוויתיים שמלמדים אותו כישורי חיים שיעזרו לו להשתלב חברתית.
- \* הקורס זמין עבורך ללא הגבלת זמן (כלומר לתמיד) בכל זמן ומכל מקום.
- \* דורש 30 דקות בשבוע להאזנה וביצוע המטלה.
- \* לכל השיעורים מצורפים ערכות כרטיסים להטמעה חוויתית ועקיפה שמפחיתה התנגדות.
- \* יחס אישי צמוד דרך המייל להתאמה אישית לילד שלך ולסגנון שלך.
- \* ניתן להשתמש לכמה מילדייך בו זמנית.

\* ניתן להקשיב טלפוניית או דרך המחשב  
\* לגילאי 8-15. (ניתן להשתמש בעקרונות לגילאים אחרים בהתאמה אישית)  
\* הכרטיסים להדפסה אישית בקבצי PDF דרך המחשב.

אז מה יצא לכם מהמסלול הזה בסוף?

מסלול תמיכה

# 1. נקנה לילדך מיומנות לאיזון רגשי ותפקודי



## קורס 2- מיקוד בהצלחה

נגדיר מחדש מהי הצלחה אמיתית.  
נלמד להתמודד עם מצב מורכב ומאיים.  
נתמודד מול ההצפה המשתקת.  
נתרחק מנקודת האפס  
שכ"כ קורצת אך לא מקדמת.

< יומן בוקר, יומן ערב, יומן  
למידה, הכנת ש.ב, סידור החדר.

## קורס 1- מיקוד בעוצמה

נגלה שאני לא הכי מסכן בעולם  
נשנה את ההרגל הכי הרסני לצמיחה.  
נראה שיש לי כלים להצליח מאוד.  
נלמד אותו לעודד את עצמו בלי להזדקק לאחרים.

< ערכת קלפי חזק, מרשימוני חיזוק ומגדילונים

## קורס 3- מיקוד בכוח

נלמד על אפקט הבינגו  
נשתמש בריטלין הפנימי  
נלמד איך למלא את המחסנים באנרגיה  
לפני שהמוח קורס מלחץ  
נתמלא בשביעות רצון ובאנרגיה חיובית.

< קובית האנרגיה שלי, משקה האנרגיה,  
משחק חמצן למוח.

## קורס 4- מיקוד בערך



כלי שממלא את החיים בערך ובשמחה  
והמון אנרגיה להצליח  
לוותר על ריגושים לא יעילים.  
שפה שעוזרת לילד לבחור  
בצורה שנותנת לו שליטה רגשית  
גם מול הגירויים הגדולים ביותר.  
ועוזרת לו לכבד גם את רצונו של העומד מולו,  
גם כשנוגד את רצונו.  
<משחק הסופרמרקט, משחק המאזניים,  
ערכת קלפי ערכים לשימוש יומיומי. שימוש יומיומי.

## קורס 5- מיקוד בהבנה



"משחת הקסם" שעוזרת להתמודד מול  
ביקורת חיצונית ופנימית  
איך לקבל באהבה את הקשיים שלנו  
נקבל אומץ לסנגר על עצמינו.  
ניקח גישה של אחריות עצמאית.  
< ערכת הכינור שלי, מדרגות הקשב,  
מצגת גאוות יחידה.

## קורס 6- מיקוד ברוגע



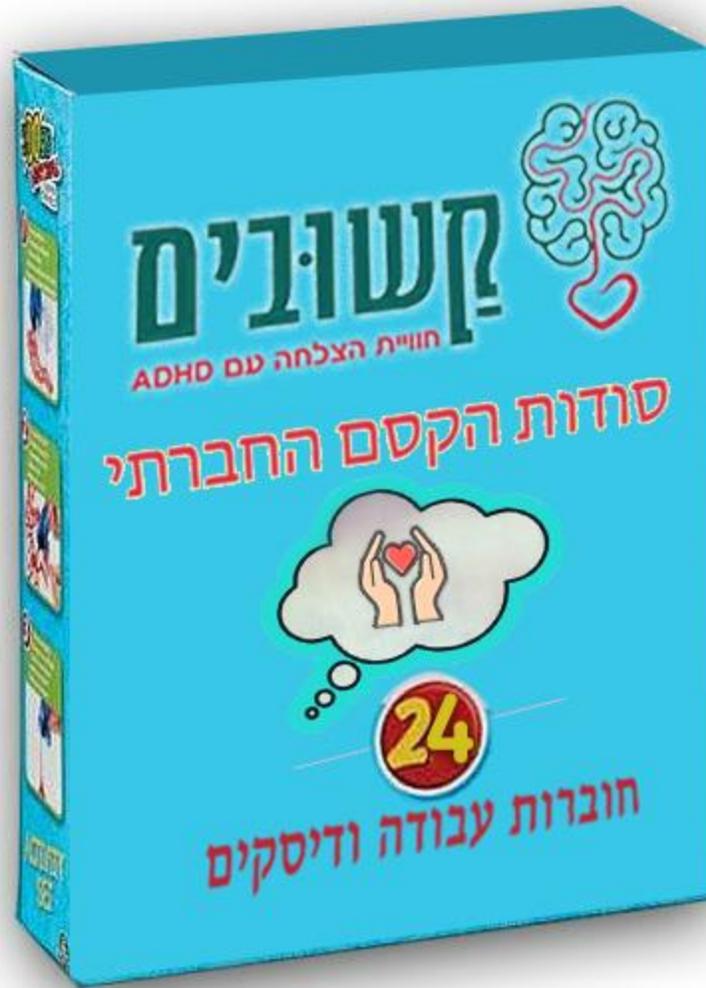
נאמן את המוח לעבור מאדישות לאכפתיות  
נאמן את עצמנו להתמודד  
עם הכאב בלי בריחה.  
לבטא את הרגשות בצורה נכונה,  
להפעיל מעצורי השהיה לפני כל פעולה  
< כרטיסי ניווט רגשיים,  
גישת רמזור ומעצורים

כל קורס הוא בשווי 300 ש"ח ומכיל 4 שיעורים

מצורפים אליו 4 חוברות עבודה בשווי של 150 ש"ח להגברת האפקטיביות ויישום בשטח.

סה"כ 450\*6 קורסים= 2700 ש"ח

## 2. במסלול ילד- הקלטות לשמיעה אישית + ערכות עבודה הילד קונה בעצמו כישורי חיים וחברה



### קורס 7- מיקוד בעשיה

עבודה על הימנעות  
\*איזון העוצמתיות האגרסיבית  
\*הכוח לתת מקום בטבעיות  
\*ניתוב הכוחות למסלול הצלחה

### קורס 8- מיקוד בהקשבה

מה גורם לך להיות מבוקש  
\* מה גורם לאחרים להתרחק  
\* כמה טריקים להפעיל קסם שלא יישכח  
\* להתגבר על הביקורות

### קורס 9- מיקוד בקשר

שפה שתחליף את ההאשמות, ההנחות וההתמסכנות  
איך מקבלים לא / דחיה באהבה ובלי להתווכח  
לשתף ולקבל דעה נוספת- גמישות.

### קורס 10- מיקוד בצורך

במקום תוקפנות, חוסר סבלנות, רמיסת אחרים,  
אוי למי שיעמוד בדרכי, חוסר רגישות,  
שתלטנות, יש דרכים נכונות להביע רגשות.  
תקשורת של משא ומתן בלי מריבות.  
איך שומרים על זכויותי בלי לפגוע באחרים  
(כשיש הרגשה של ניצול או זלזול)

### קורס 11- מיקוד ביכולת

נשיג כושר מנהיגות אהוב,  
נלמד איך לבחור מקום  
שמחבב אותך על האנשים  
להבין את מה שלא נאמר (רחש בחש)  
\*לנצח/ להפסיד בכבוד  
סוד ההצלחה הרכה והגמישה  
בלהרגיש חלק, שוה בין שוים.

### קורס 12- מיקוד בחיובי

המבניות של הפרעת קשב מייצרת  
חשיבה הישרדותית כאילו אין סיכוי,  
והמצב נורא ואיום ואין ברירה,  
מול חוית דחיה קשה, חוסר מסוגלות מוחלט וכו'  
נלמד להתמלא במשמעות  
ולבחור מחדש להנות בכל סיטואציה.  
נלמד לשלוט בחשיבה הקטסטרופלית ולעקוף את האוטומט.

כל קורס הוא בשווי 300 ש"ח ומכיל 4 שיעורים  
מצורפים אליו 4 חוברות עבודה בשווי של 150 ש"ח להגברת האפקטיביות ויישום בשטח.  
סה"כ 450\*6 קורסים=2700 ש"ח

### תהליך יישומי- צעד אחרי צעד

מצאו משהו קטן חיובי בסיפור שקרה- ושנו את הגלגל  
אני לא יודע איך אצליח ללמוד למבחן, לא הבנתי כלום

---

---

הרופא שיניים הזה מכאיב יותר מדי

---

---

סבא שלי מאוכזב ממני, איך שאני מתנהג.

---

---

יוסי, בן דוד שלי, מתנכל לי וכל הזמן מחפש איך לעשות

גחול הסוככה על האש, ריקי יקרה  
אני לא יודע בדיוק איך זה קרה. הבט שלי האהה מסובכת היטב עם הא  
הספקי, פלם בשבוע קבאו או אבנא לקמא, אמה מסמא הספרי כיון שהחיתה  
יד על סמא. היא דווקא מלאה קסם חסתי ומאכזב כמה אפילו, אבל  
קשטה היא לא ידעה איך איצו קשרים נכונים. חופנהטי כשכאמי אמה  
כא כך לחוטה מני יגיע היום שמניעה חופנה חדשה במייל. מאוד זכר לה  
ששמי אמה אה, חנכמא, בטלפון 363 אחי 363, היא האה שומע  
אפילו כמה פלמים אה השיעור. זה שנה אמה אמיניקם בקמא נקם  
באחודים. לא יודע להספיק איך, אבל היא פשוט נכיתה."

(שני אה 363)

### בנוס מיוחד למחזור זה

3. קורס "אתגרי הורות" בלייב ב-6 מפגשים

שנוגעים בקשיים הכי משמעותיים

(גבולות, יחסי אחים, כעס, סמכות וכו')

בשווי 600 ש"ח

שעת ייעוץ הורי בזוג/ אישי  
 בנושאים שהכי חשובים לכם  
 בנושאי הקשב והריכוז של הילד  
 בשווי 350 ש"ח

### 5. בונוסים ל- 5 המתמקדים' הראשונים

1. קורס "4 כללי ברזל לשיפור התנהגות בלתי נאותה" בשווי 250 ש"ח.
2. קורס "4 טריקים לשיפור האוירה בבית למרות הפשלות" בשווי 250 ש"ח.
3. קורס "מוטיבציה לימודית" בשווי 300 ש"ח
4. קורס "עזרה ראשונה להתפרצויות כעס" בשווי 120 ש"ח.

**שווי כל הבונוסים: 970 ש"ח.**

# התחילו עכשיו!

מתחילים לצעוד צעד צעד לאיזון רגשי- תפקודי

מייל:\*

סלולרי:\*

שם\*

כן, ריקי, הילד שלי חייב את  
ההתמקדות הזאת



# מי אני? ומאיפה אני יודעת את כל זה?

1. מזה **22 שנה** אני מלווה משפחות ADHD כמאמנת ADHD, יועצת חינוכית MA, וכמחנכת. זוקפת את ראשן ממקום של ייאוש לתחושת ייעוד והצלחה.
2. **כבעלת ADHD בעצמי** התנסיתי על עצמי מה עובד ומה מקדם...
3. **כאמא לילדים כאלו**, ניסיתי הרבה שיטות, ושילבתי את הכלים מעולם ה**CBT** וה**NLP** שיתגלו כמקדמים המוצלחים ביותר
4. חלק מהכלים פיתחתי כמחנכת, אני ראיתי את הילדים הללו בהתמודדות הכי קשה שלהם. הם הוכחו כמסייעים מאוד להתמודדות מוצלחת לילדי ADHD, להרגעה, לגיוס המוטיבציה ולהשתלבות חברתית יציבה יותר.
5. כל העבודה נעשית בעזרת ערכות כרטיסים כי הכלי החזק ביותר לADHD עובר דרך המילה הכתובה
6. הליווי הוא תהליכי, בצעדים קטנים- שבועיים, כדי למנוע בריחה ודחייה, כמו שאופייני ל-ADHD, כל חודש- הרגל, וכל שבוע צעד קטן נוסף - בדרך להצלחה.
7. אני שולחת לך כל שבוע מיילים שבועיים שבכל אחד מהם יש דו-שיח והזדמנות לשאול שאלות, וכך אתם מרויחים את הליווי האישי שלי דרך המייל לשנהשלמה. בונוס אדיר!!

**התכנית הזאת מתאימה לך אם...**

- ✓ להורים שכבר ניסו הכול ולא הצליחו.
- ✓ לילדים שמאוד אכפת להם מהאכזבות בחברה
- ✓ לילדים שמסתבכים השכם והערב בבית הספר
- ✓ להורים שמרגישים שאין עם מי לדבר. הילד שרוי בעולם משלו.
- ✓ לילדים שמתחרטים באופן קבוע אחרי מעשה.
- ✓ להורים שנותרים ונותנים, והילד לא מעריך.
- ✓ לאימהות שרוצות לעורר עניין וגיוון בשגרה החזרתית של הקניית הרגלים בדרך מעניינת ויעילה יותר.
- ✓ לאימהות שרוצות להקנות לילדים ערכים וכישורי חיים
- ✓ לאימהות שרוצות לכוון את ילדיהן ממקום מבין ומכיל יותר, שיתן להם כלים להתמודדות המיוחדת שלהם.
- ✓ לאימהות שמרגישות שההצלחה של ילדיהן והאושר שלו- הוא ההצלחה שלהן.
- ✓ לילדים שחווים דפוס בריחה ממטלות שגרתיות.
- ✓ לילדים שמרגישים שאין להם כוח לבצע את מה שהם רוצים.
- ✓ למשפחות שנהרסות מהבלגן שהילדים מפיצים סביבם.
- ✓ למורים שרוצים לעבוד ולקדם נכון יותר את התנהגותם של תלמידי ADHD
- ✓ להורים שמוכנים לגייס 30 דקות בשבוע כדי לשנות את הרגליהם של ילדיהם כך שיצליחו יותר בחיים בכל התחומים.

**תחשבי טוב אם את לא...**

- × אמא שמתקשה לשנות את הרגלי התקשורת שלהם עם הילד
- × לילד שלך טוב המצב כמו שהוא, ולא אכפת לו מהמחירים שהוא משלם
- × אמא שלא מעריכה את הצעד הקטן שהילד עושה במאמץ אדיר, ורואים תוצאות רק במושלם.
- × אמא ששוכחת מההתחייבות ומשאירים את כל החומר בתיבת המייל בלי לבצע
- × אמא שרוצה שמישהו אחר יעשה את העבודה ומוותרת על הקשר הבונה החדש שייבנה עם הילד כשותפים לחייו.

## כל אלו כבר ניסו והצליחו...

- 2785 **כבר התנסו בקהילה שלי בטיפים שלי לשיפור התפקוד ומציינות לשבח את ההתקדמות** 
- 64 **הורים עברו את כל התהליך של "הדרך לאיזון ADHD" וחוו צעד אחר צעד יותר חוויות הצלחה ושליטה.** 
- 6 **בתי ספר השתמשו בתכנית לשיפור התקשורת מורה- תלמיד ADHD, והודו על השינוי ההתנהגותי וההרגעה. ביניהם: דרכי נועם- באר יעקב. אור שרה- בית שמש, בית יעקב - עמנואל, חסידי באידיש- בני ברק, ועוד...** 
- 124 **מורות למדו את השיטה ומרגישות הרבה יותר הבנה והכלה בהתנהלות החינוכית - לימודית- חברתית שלהן.** 
- כ- 67 **הרצאות שמסרתי בפורומים שונים ובועידות למשפחה ולהורים, עם כלים מעשיים להורות ADHD ושינו דרך חיים** 
- כ- 38 **מטופלים בקליניקה, שעשו עבודה משנת חיים בתהליכים ארוכים ומאתגרים במיוחד, ופיתחו הרגלים חדשים לחיים.** 
- מעל 400 **תגובות אוהדות לכתבות ומאמרים שונים שרואיינתי בהם בעיתונות החרדיה לצמא, יתד נאמן, המודיע, המבשר, משפחה, הדרך, הפלס ועוד.** 

# מה יקרה לנו בעבודה הזאת?



לצייר	לשחק	קטן ארוך
לחשוב טוב	לרוץ	קבוצה
לשתות	לשכב	בלתי מדויק
לדבר	הרפיה	יסודי

**ריקי יקרה**  
כואב אי מאוד להיזכר בצרות, ובצוקת שלפני אצלנו קבא, יש אי כמה יודים שממלאים פכלים נוכא על כל אחד שנעלע בהם. שמדבר איהם, לא קנאן סיבה מהמא, לא היה אן מי אדעב, הצטרפתי לקורס שלך קחש רב, כמעט היגי בטוחה שפה ילאוד כאכן שאן אה חופכין, אחד מהילדים הנאהב מאוד מהכרטיסים, הוא גאיד הנאפט מה אקנת ושאל, אן כואם קחוויה תצא, מאוד אהבו אן הפחיתה קקוי החמסיה, ובקלעים של אצבים כואם כצו לכרטיסי החבלה, קרה לנו משהו טוב, אצדים קטנים ולא מאוימים, לא מדברים במילים גדולות, ומאוד מלשיים בקבל האמת.

(אמרנו בה יחושבים)

ריקי שפיצר- מאמנת  
מומחית להפרעות קשב וריכוז

# למה לא כדאי לך להחמיץ?

כי את מקבלת כלים פשוטים וקצרים שמשנים לך את כל התקשורת שלך עם הילד לכיוון חיובי ומבין יותר לכל החיים. ✓

כי את רוצה להשקיע בעוד דברים וילדים בנחת ולא רק לבזבז את כל האנרגיה שלך על ילד אחד מאתגר... ✓

כי כישורי החיים הללו הם לא בטבע של הילד שלך, שום טיפול תרופתי או משלים לא נותן לא אותם. ואם לא תעשי את זה עכשיו- הוא יסבול כל החיים שלו... ✓

כי דווקא בשגרה הזאת, שהיא ממש לא שגרתית, אפשר לעשות שינויים מרחיקי לכת. את חייבת לתפוס את זה בזמן!!! ✓

כי יש לך אחריות מלאה אם הקורס לא עוזר לך ✓

כי כל השיעורים החינמיים שאנחנו מוצפים בהם, לא עושים באמת את העבודה בצורה מסודרת ויסודית. ✓

כי את משלמת מחירים כבדים. כל בני הבית משלמים על כל יום שעובר ללא טיפול נכון. ובעיקר- הילד שילם כבר מספיק. מגיע לו כבר לחוות הצלחה והערכה. ✓

את לא הראשונה, מה אומרים אחרים שניסו?

הכרתי את ריקי שפיצר כיועצת החינוכית של בית ספרנו, אחרי חדרה אימונית עם בתנו, לא האמנו למה שקרה. נזכרנו איך חני נגישות i מתעלמת משיעורי הבית, ורוב השיעורים מבלה מחוץ לכיתה בטוענות שונות.

זה נראה כאילו מדברים על ילדה אחרת."

**מאחלת גם לכם, י' מרינברג, מעצבת פנים**



---

אחרי השיעור הראשון כבר הרגשתי את האנרגיה החיובית הנושבת מהילד  
הוא התגייס הרבה יותר גם למשימות שדורשות עבודה מאמץ רב"

**שירה ט' עיצוב גרפי**

---

"השיעורים נהדרים נתתי לבחור שלי להקשיב  
הוא היה מוקסם  
סוף סוף יש עוד אנשים שחווים מה שהוא חווה."

**(ברכי, אם לבחור בן 15 שמתקשה ללמוד כל היום)**



---

זה היה כל כך עצוב, הבת שלי אפילו לא רצת לנסות, שום דבר לא יוזר  
לי- היא היתה כ"כ מיואשת, מכל המאמצים שעשתה ולא צלחו. א נגישות  
רק משחק, אז היא עשתה לי טובה, אבל האור שנדלק לה אח"כ בעיניים,

קרא לי יום אחרי יום, לעשות את זה שוב, היא פשוט בHIGH מזה."

**(צפורה, אמא לבת מוכשרת מאוד בת 10)**



"ריקי היקרה

הגעת אלייך עם המלצה של ציפי שטרן יועצת חינוכית בבית ספרנו, הגעתי קצת מבולבלת, ישבת איתי וסידרת לי את כל הבלגן עם הסברים מפורטים. בפגישה הראשונה סידרת את הבלגן ובפגישה השניה הייתי כבר יותר ממוקדת וידעתי מה אני צריכה והסברת לי בצורה מדהימה. התוצאות לא איחרו להגיע.

המון תודה ריקי היקרה והמומלצת ביותר"



**אסתי מ', נערה בת 17 שמצליחה היום בענק כמדריכה ב"ה**

## מהי ההשקעה שלך

לחיים רגועים ואיכותיים יותר דרך הקורס ה...  
נגישות

אם היית שואלת אותי כמה זמן וכסף השקעתי ברכישת הידע הרב שאתן לכם בקורס וכמה שעות של למידה של הרצאות עבודות ומבחנים בשעות לילה מאוחרות רק כדי להבין איך עושים את זה נכון הייתי עונה לכם סכום של 5 ספרות לפחות...

ואם היית שולחת את הילד /ה שלך למאמנת אישית  
זה היה עולה לך מינימום 200 ש"ח למפגש  
ואם את משלמת על 48 מפגשים כאלה  
**את מקבלת ערך של 9800 ש"ח**

אבל בגלל שאני יודעת כמה את רוצה לעשות הכול  
בשביל שהילד שלך יהיה עצמאי ואחראי יותר בחייו,  
כמה סבלנות צריך דווקא בתקופה המתסכלת הזאת על מנת להכין אותו לחיים  
וכמה את משלמת מחירים קשים חברתיים של נידוי, הרחקה  
והרס הערך העצמי שכמעט ואינו הפיך, וחבל על כל יום שעובר...

אז הכנתי לך את **כל מה שהילד שלך** צריך כדי להתמקד  
בחבילה אחת מושלמת ומוכנה מראש.  
וכך תדעי מה **ה'שפה הממקדת'** שהמוח שלו מבין ומקבל.

ושתדעי שאימון שלך שווה יותר מכל מאמן,  
המחקרים האחרונים טוענים:  
שהכי מקדם את ילד ADHD זה **תמיכה הורית עקבית ורציפה**.  
זה נותן לו

\*\*תחושת שייכות וקשר של אמון  
\*\*ממבוגר משמעותי קרוב  
\*\*בזמן אמת

בסופו של דבר, זה הכי משמעותי לילד. לכל החיים.

## **ספרי לאמא שלי, שתדע...**

ובכן, את משמעותית מאוד להצלחת התהליך.

ולכן,

אני נותנת לך את כל החבילה במחיר הכי זמין

### **לזמן מוגבל**

מיד אחרי פסח המחיר עומד לעלות

כי את מסכימה אתי ששווי הקורס הוא כפול ומכופל

**לקראת עליית מחירים גדולה**

**בפעם האחרונה במחיר זה**

**24 שיעורים להורים**

**24+ שיעורים לילד**

**+ 6 שיעורים חיים לילד**

**+ 16 ערכות כרטיסי מיקוד**

**+ 24 חוברות עבודה לילד**

**+ כל הבונוסים השווים לסוגרות בשבוע**

**זה בלבד**

**+ יחס אישי במייל על כל שאלה**

**+ קהילה מחזקת לחצי שנה עבודה**

**ביחד**

**\*35 לשיעור**

**+ קלפים וערכות עבודה**

**ובסה"כ-**

**12\*174 בלבד.**

**ובסה"כ- 2088 ש"ח**

כשהשווי של כל הטיפול לילד - ~~12000~~

***שימי לב!***

*בשנים האחרונות גדלה מאד*

*המודעות לצורך בשילוב של*

***הדרכת הורים***

***וטיפול התנהגותי,***

*במקביל לטיפול התרופתי.*

אם בעבר נזרולוגים  
היו מתמקדים רק בפן הרפואי,  
כיום זה חלק אינטגרלי  
מהמלצות שלהם לטיפול מיטבי.

## התחילו עכשיו!

מתחילים לצעוד צעד צעד לאיזון רגשי- תפקודי

מייל:\*

סלורי:\*

שם\*

כן, ריקי, הילד שלי חייב את  
ההתמקדות הזאת

# אחריות מלאה ל-365 ימים!

לאחר 3 חודשים בהם התנסיתם.  
עשיתם את כל התרגילים.  
האזנתם לכל השיעורים.  
אם לא ראיתם שום שינוי.  
תוכלו לבצע יציאה מהתכנית. כי אנחנו כל כך בטוחים,  
שאין סיכוי שלא תהנו.



## למה כדאי לכם להקשיב לי בכלל?

נעים להכיר...  
שמי ריקי שפיצר, בעלת 10 שנות ניסיון  
בייעוץ חינוכי בהתמחות מיוחדת לקשב וריכוז  
וחינוך מיוחד מתוכם 4 שנים כמאמנת  
מומחית לקשב וריכוז, עם שילוב של כלים  
מעולם ה NLP וה CBT, קאוצ'ינג,  
ופסיכותרפיה הומניסטית בגישה הנרטיבית.



כבעלת ADHD בעצמי, ובהתנסות כאם  
לילדים מאתגרים שכאלו, ובפרט בהתנסותי  
החינוכית זה 22 שנה, ומפגש יומי  
ילדים שנאבדים בעומס התפקוד הנו  
מהם ומהציפיות ההתנהגותיות שהם

נגישות

מתקשים לעמוד בהם. תרתי תמיד אחר  
מידע מקצועי ופרקטי שיוכל לעזור לי ולילדי,  
צברתי כלים מתחום ה-CBT "קאוצ'ינג, NLP  
והגישה הנרטיבית. מתוך כל אלו יצרתי מודל  
בסיסי שהתברר כחובה שא"א להתקדם  
בלעדיה.



אלו דברים שכל ילד רגיל לומד מצפיה  
באחרים, וילד ADHD פשוט חסר אותם כמי  
שכללים אינם מן הדברים המעצבים את  
דרכו.

היות שראיתי שהכלי עומד במבחן ויוצר  
שינויים רבים, גם בקרב קבוצות תמיכה  
שהקמתי בבית הספר, החלטתי להנגיש את  
המיומנויות הללו לכל ילד מתמודד. ולכל אמא  
שכמעט מאבדת עשתונות מול המחירים  
שההפרעה גובה ואין בידיה להועיל. אין  
סיבה להמשיך להתמוטט, כשיש כ"כ הרבה  
כלים שהוכיחו את עצמם ואפשר  
להתמודד...

שמתי לב שהילדים המקסימים האלה כ"כ  
רוצים לשנות ולהתגבר על הקושי. כ"כ  
אכפת להם על הפער הגדול בין היכולות  
שלהם לבין התוצאות בשטח. אבל האמת  
שהקושי הוא אמיתי ופיזיולוגי וצריך לדעת  
איך עוקפים אותו.  
איך מקנים לילד מיומנויות עצמאיות,  
לסינגור עצמי של צרכיו המיוחדים ואיך

להביע את רגשותיו בצורה מתקבלת.

בקבוצות שיצרתי לעבודה על הקושי הארגוני, לימודי או חברתי, ראיתי מול עיני את חוסר התקווה: כ"כ הרבה פעמים ניסיתי ולא הצלחתי. אין סיכוי... "אבל ברגע שהם ראו שהטריקים עובדים הם היו המיישמים מס' 1. הם כ"כ הצליחו עד שהם למדו לבד איך לשכפל את הרעיון למקומות נוספים בהם נתקלו בקושי, והמודעות שלהם היתה חצי פתרון.

היות שראיתי שהכלי עומד במבחן ויוצר שינויים רבים, גם בקרב קבוצות תמיכה שהקמתי לנערות ולנשים, ואף לילדים בבית הספר. ובמיוחד אצלי ואצל לקוחותי בבתים. החלטתי להנגיש את התוצאות לכל בית בישראל.

השיעורים מוקלטים כך שגם הילד יכול להקשיב להם, ויחד בעבודה דיאדית ניתן לשפר את התוצאות. והיות ולכל ילד ADHD יש פרופיל מיוחד, והקושי שלו מתבטא אחרת, אני זמינה עבורכם במשך כל הקורס לכל שאלה במייל, ובמקרה הצורך גם בטלפון למיקסום התוצאות בשטח. אז למה לחכות?



# התחילו עכשיו!

מתחילים לצעוד צעד צעד לאיזון רגשי- תפקודי

מייל:\*

סלולרי:\*

שם\*

כן, ריקי, הילד שלי חייב את  
ההתמקדות הזאת

דף זה מוצג באמצעות שלח מסר – מערכת [דיוור אלקטרוני](#)