

חלק 1 בעיות, חלק מהחיים שלנו.

אזכר,

כמו הרבה אימהות אחרות בעולם, ואולי יותר מדויק כמו כל אימא אחרת, את מתמודדת עם קשיים ובעיות בגידול הילדים שלך.

### מהי השאיפה שלך כאימא?

את רוצה לתת להם את הכי טוב שיש בעולם, לספק להם ילדות מאושרת ובית נפלא לחיות בו. ולמנוע חסכי ילדות ומשקעים. האם את מצליחה לקדם את המטרות הללו שלך? מקווה בשבילך שכן.

אבל האמת היא שקשה להאמין שיש בית כזה בו הימים חולפים להם בנעימים, ובנעימים בלבד. לא בנמצא שגרת חיים שלווה וחפה מבעיות.

כן, אם נרצה ואם לא בעיות הם חלק מהחיים שלנו – הם מחבלים לך בתוכניות, מקלקלים לך את השלווה הורסים את האווירה בבית, פוגעים במצב רוח של הילד ושלך.



עדות מהשטח

” המורה של אפרת יצרה אתנו קשר – אין לה מוטיבציה ללימודים. הסמינר דרש ואנחנו בדקנו אפשרויות טיפול. התברר שאפרת לחוצה מאוד וזה משפיע על מצבי הרוח וגם מבחינה הורמונלית. התהליך היה מהיר מאוד, והתוצאות בשטח!

(חנית מירושלים)

”

המיגרנה הייתה מוכרת לי תקופה ארוכה, היא הופיעה בכל תקופה של לחץ ומתח. אחרי מפגש טלפוני אחד עם ציפי, הבנתי מה בתוכי מוביל לזה, ואיך אני יכולה למנוע את המיגרנה הבאה. ההכוונה של ציפי הפכו להיות חלק מהחיים שלי. והמסקנות של הטיפול מכוונות אותי בחיים”

(י.ג. מודיעין עילית)

המטופלים זוכרים



השאלה היא מה אנחנו עושים איתם, עם הקשיים המטרידים? יש הרבה שיטות להתמודדות.

יש אנשים שדוחקים, מתעלמים. (נראה לך שזה עוזר להם..?)  
יש אנשים שדשים, מתעסקים וחיים באשליה שהם מטפלים.  
הקושי? תופח ומתנפח.

אני פונה כאן להורים שמבינים שבעיה היא **איתות** -  
לאימהות שרוצות לעמוד מול הקושי ולטפל בו ביסודיות.

### מבחן האימהות שלך

בעיה היא נקודת מבחן ליכולות האימהיות שלך ולמה שאת מעניקה לילד שלך כשהוא מתמודד מול קושי.

מה את באמת עושה?

## מה עשיתי כשגיליתי ששיטות הפעולה המוכרות לא פתרו את הבעיה של הילד?

לרכישת הכלים לפתרון בעיות מתוך הבנה למשמעות ולמטרה שלהם.

### והיום?

אני שמחה להציג בפניך את הגישה הטיפולית שלי, זו שהוכיחה את עצמה בקרב מאות מטופלים וסוגים שונים של קשיים. אני מודה לבורא עולם שזיכה אותי להוביל מטופלים בדרך קצרה לשינוי ולפתרון. מאחלת לך שתמצאי את הפתרון לבעיה שמעיקה עליך, ותצליחי להגשים את האימהות המושלמת שיש בתוכך, בדיוק כמו שאת רוצה.

ציפי ציזל

מומחית בפתרון מהיר לבעיות על רקע רגשי  
על בסיס נתיב הא"ב - גישה תורנית לגוף ולנשמה.

כאימא לילדים וגם כנגנת במקצועי נפגשתי עם לא מעט קשיים ובעיות.

"ואמה שרואים מכה?"

"ואמה דווקא ארבה...?"

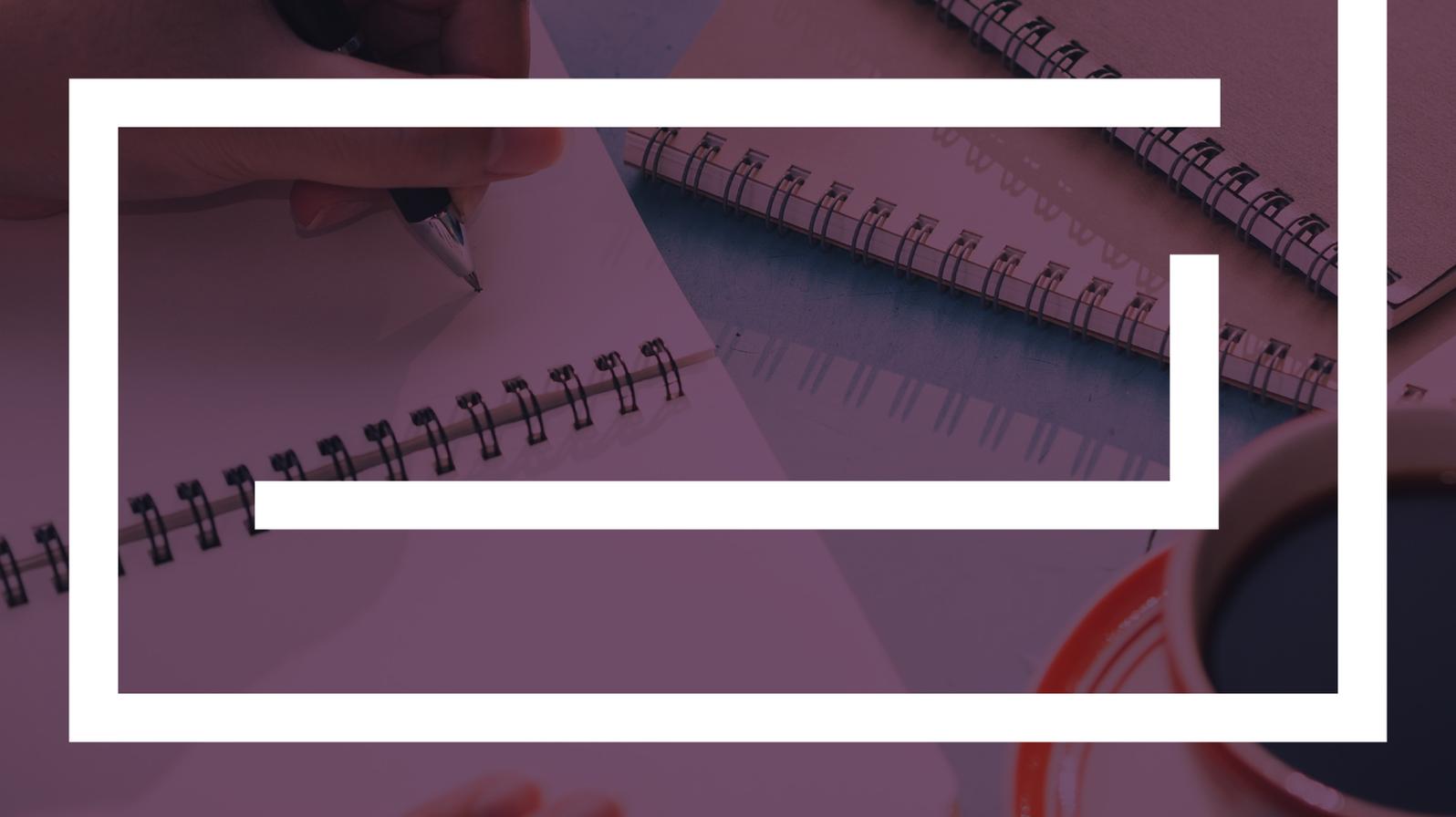
"איך זה שאחונן נינוח כל כך בגן, ואימא מספרת על התפרצויות בבית?"

ואמה מאבי לא מדברת בגן, ובעית היא לא סוגרת את הפה?

שימי צובע את כל הפל בלבד אחרי, שאומי מעטר רק את שולי הפל?

שאמא בוכה ללא הפוגה, שוק דבר לא מצליח להרשים אותנו!

אחרי שניסיתי טיפולים כאלו ואחרים כטיפול בבעיות שהופיעו בקרב הילדים שלי, הסקתי שהנפש היהודית מדברת בשפה משלה. מכאן יצאתי למסע של למידה, התנסות והשתלמות



חלק 2 כך נפתור את הקושי

### חישוב מסלול מחדש

שלוש מילים שלפעמים מאתגרות כל כך, מצריכות סבלנות ללא גבול, אבל כמעט תמיד מובילות אותנו לתוצאות טובות ומדויקות בס"ד. תהליך נכון וממוקד מוביל בעיות מסוגים שונים לסוף **המר** שלהם, לחיים **המתוקים** שלנו ושל הילד שלנו.

### התהליך-

- < חייב להיות מתאים לבעיה וממוקד מול המטרה המסומנת.
- < חייב להיות קל או לפחות אפשרי ליישום.

בואי נוציא לנו מהראש שקושי הוא מוקש שמתקיל ועוצר לנו את החיים. זה פשוט חלק מהחיים.

הילד לא עושה לנו דווקא ואף אדם אחר לא יצליח להכניס אותנו לבעיה אם לא שכך גזר עלינו הבורא. זו נקודת מוצא מצוינת לצאת לדרך ממוקדת וקצרה לפתרון.

יש בעיות לוחשות, יש אומרות ויש שצועקות. אבל תמיד צריך להקשיב ולהבין מה תפקידן ומה הן רוצות לומר לנו.

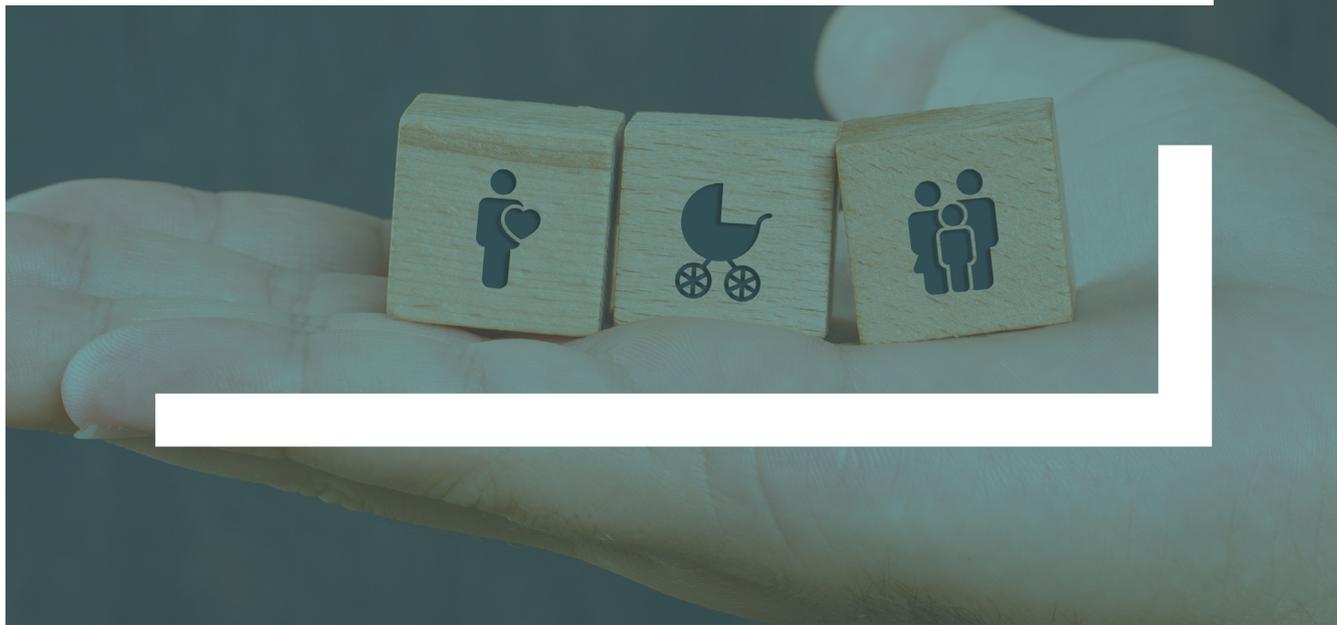
בעיה שצצה בדרך תגרום לנו לעצור ולעשות חושבים על המשך הדרך – מה הלאה?

איך אנחנו מתקדמים מכאן ונתנים לבעיה מענה שיוביל אותנו לסוף הטוב?

כדי שאכן כך יהיה-



וההמשך? בסיעתא דשמיא תחושו בעצמכם את השינוי המבורך שיתרחש בבית!



חלק 3 ילדים, מתבגרים ומבוגרים

### איך זה יכול להיות?

פשוט: קיימת תשדורת תמידית בין המחשבה שלך לבין עולמו של הילד. את אולי לא מודעת והילד לא מרגיש. אבל זה קיים!

לכן נוכל להטעין את הילד באנרגיות אפילו דוקא בטיפול מולך, כי את אמא שלו.

נוכל במהלך שיחה איתך, לנסח תהליך טיפולי עבור ילד או מתבגר.

נוכל לשלב בטיפול שיחה איתך, עם המתבגר או הילד – להשגת תוצאות מיטביות.



כאמור, הטיפול נוגע בתודעה ומשם מחולל את השינוי ואת הפתרון. כך ממש נטפל בבעיה שאישה מתמודדת איתה.

### מה לגבי מתבגרים?

המציאות מוכיחה שיש הרבה מאד מקרים בהם ניתן לפתור קשיים של נער או נערה באמצעות ההורים. (איך זה יכול להיות? את אולי מתקוממת... הסבר בהמשך.)

במידת הצורך ניתן להשלים את הטיפול גם מול הנערה.

### את בטח רוצה לדעת איך זה עובד עם ילדים.

איך ניתן לשנות תודעה של תינוק, וכיצד נצליח לתת לילד נקודת מבט חדשה על ההתמודדות שלו.

### זה ההסבר:

הורים הם נקודת השורש, כמו הגזע. הילדים אלו הפירות. ברגע שאת כאימא תחוללי שינוי תפיסתי ותודעתי ביחס לילד – השינוי יורגש אצלו.

1.

שינויים  
קיצוניים בחיים

על רקע גירושין/מעבר מקום מגורים, שינוי מסגרת לימודים הרבה פעמים לא נותנים עליהם את הדגש, וטיפול ממוקד וקצר יכול לשפר את איכות החיים.

2.

בעיות שמתבטאות  
בצורה פיזית אצל  
ילדים

כגון: טיקים/הרטבות/קשב/גמגום/ כפיתיות/מחשבות טורדניות/ אילמות סלקטיבית/טראומה/ חרדות ועוד.  
לרוב יושבים על מערכת העצבים, ומשהו רגשי ופתרונות קונבנציונליים לא תמיד יתנו מענה, ייתכן וזה רק הסימפטום החיצוני וזה יושב על משהו רגשי שאת זה ניתן לפתור בטיפול ממוקד ויעיל שפותר את הבעיה מהשורש .

3.

בעיות  
פיזיות  
אצל נשים

שלרוב לא נפתרות אצל הרופא (מה שהרפואה מכנה "בעיות פסיכוסומטיות"), כמו: כאבי גב, מיגרנות כרוניות, בעיות במערכת העיכול, בעיות הורמונליות מזמינה אותך להתקדם, ולצאת מהמעגל הכואב שעוטף אותך. ולהתחיל לחיות עם אנרגיות חדשות ועוצמתיות באמצעות טיפול ממוקד ועוצמתי!

כל כך הרבה שיטות ויועצים,  
איך נדע במה לבחור?

ניסינו והשקענו---  
ועדיין...

בואי והכירי את הטיפול,  
תביני איך אני מתייחסת לכל בעיה וקושי  
וכיצד בסיעתא דשמיא מרובה  
זכיתי לסייע למאות מטופלים.

גם לך -  
אתן את מיטב הידע  
ארתום את הניסיון  
ואת המיומנות שצברתי

כדי לפתור את הבעיה  
במקצועיות, ברגישות ובמהירות!

צ'רפי האדריכה!

את האדם הנכון במלוא הנכון,  
תודה רבה לך צ'רפי על הטיפול היצירתי  
ובמאמץ, היציב והמאמץ מאחר לחוותה  
רגשות שחדו, המאזיני עלי ולתת לי צ'רפי והטיפול  
מוקד ויצירתי ההצעה!

תודה ומאריכה מאד  
א, בני הרק

אבבא צ'רפי המיוחדת!

שהצילה את ביתי התינוקת  
אבית תחיי היו קשיים בנשימה שהתחשכו  
עם אלן 2 חודשים. האבית המוקחת שנסו  
איך לעזור, האבית גם אבית המוקחת שניסו  
לעזור ללא הצלחה, ואז הישירה האבית שהי  
שאלו אנו עם המספטים המאומנים--  
הכ עבר ולא חבלי

תודה רבה! ירכו כמור!  
על ביבי

צ'רפי הלמדה האקסטימא!  
תודה רבה על טיפול לילי ולילי ולילי  
היה לי באב חלק בהתקן, מסיבות טובות לא  
אלו לי עקבת תרופות קונבנציונליות  
לעם כן פנתי צ'רפי על טיפול  
2 טיפולים הלכינו את הכאב באופן פלאי  
הי יללם לך במאמץ הטוב ותפי" תמיד ללמדה  
לעזור האמה אכזב דורש  
מאריכה - ע. בית לילי

אני מתקשרת רק עכשיו--  
אחרי 3 שבועות מהטיפול מספר לך  
רציתי להיות בטוחה שאנחנו אחרי.  
הילדות שלנו יבשים אזרחי,  
אתמול העל שולחי בפעם הראשונה  
אישון אצל חב"ר.

ישר כוחו



למעלה מתשעים אחוזי הצלחה  
לקוחות ממלצות  
פניה פיסיית/טלפנית  
קצר וממוקד



מומחית בפתרון מהיר  
לבעיות על רקע רגשי

טל: 052-7630452  
t 0527630452@gmail.com