

אמא, את רואה אותי?

אמא יקרה שלי,

זה אני ארי שלך...

אני רוצה לגלות לך סוד קטן, מאד מאד אישי
הוא נמצא אצלי עמוק עמוק בפנים. המון המון זמן.

יש לי חלום. ש'תשאי אותי בליבך'.

את יודעת למה אני מתכוון?

אני מתכוון – שישנם זמנים ורגעים שבהם הייתי כ"כ רוצה להיות בלב שלך
ממש לגמרי בלי שום דבר אחר שם..

זאת אומרת... שזה יהיה בכיף..

לא ביחד עם הדאגות שיש לך לפעמים, או הטרדות והלחץ...

ובטח לא עם התסכול או הכעס על מה שהיה היום למשל...

אני רוצה לשאול אותך בעצם שאלה קטנה כזאת:

"האם יש בך רגעים כאלו ביום, שבהם אני נמצא אצלך עמוק בפנים?

אהוב, שווה ויקר כל כך? עמוק בלב שלך - כמו פעם?

כמו פעם שראית בי את כל הקסם שלי?"

אני פשוט... לא יודע אם כן...

אז אולי אני טועה?

אז אני מבקש ש...

אני רק רוצה להרגיש.

להרגיש שאני בלב שלך אמא יקרה שלי.

מארי שלך



אמא יקרה,

הנה לך 3 טיפים ששווים זהב!

כדי שהילד שלך ירגיש שהוא נמצא בלב שלך עמוק בפנים:

א. חפשי זמנים כאלו של כיף של 'להנות איתו ביחד' – הוא ינצור אותם זמן רב בליבו
אני לא מתכוננת לצאת איתו לפה ושם... דוקא! זה יכול להיות על הספה בסלון... על השטיח בחדר...
העיקר שאת תייהי נוכחת, ותהני באמת.

ב. כאשר את בין כה וכה איתו בשעת השכבה, השתדלי לעשות משהו שאת **דוקא אוהבת**, שאת נהנית מזה
(לשיר, לשחק, לספר...), ככה הוא ירגיש שאת איתו ושכשהוא מרגיש את זה – הוא מרגיש בלב שלך!

ג. אולי יום אחד הילד שלך, חוזר הביתה נסער? אל תנסי להרגיע להעביר הלאה... נסי שניה להיות איתו
במקום **שלו**. לשהות שם. **תרשי לעצמך לחוש** את הכאב (ולו למס' שניות). הוא ירגיש שהוא לא לבד!

ספרי לי איך היה...

באהבה

מיכל וילמן

[חיבור לילד. יציבות לבית](#)

אמא למתבגר/ת צעיר/ה

מעונינת ב: [מילוי שאלון קצר](#), ממוקד ותורם?

קבלי בתמורה: מענה לשאלות קצרות במייל!

וכניסה להגרלה כל חודש

על "שיחת הכוונה וקידום היחסים עם המתבגרים"

העצמה הורית מכילה ומגדלת ♥ חיזוק קשרי הורים ילדים ♥ קידום הילד המתגר והרגיש

מיכל וילמן \ 050-4102924 \ michal2lov@gmail.com

