

חיפוש בפורומים

תגובה

דינים חדשים

עזרה דחופה בפרויקט גמר

מי רוצה להשתתף בנופש לנשות עסקים בסבסוד מלא?

מי רוצה להשתתף בנופש לנשות עסקים בסבסוד מלא?

המלצה על מצלמת ניקון

דרושה גרפיקאית תותחת למשרד פרסום בירושלים

תגובות חדשות

שרשרת ישראל מחברה לחברה: טיפ לעוד טיפ

טיפת כוח לחיות בריא

משרות לשוחרות ומעצבות אירועים

אפיון חווית משתמש - מה זה בעצם???

צאט תמיכה ברויט

המלצה על מצלמת ניקון

1 מתוך 9 הודעות

מאי 2021

עכשיו

זהבה רוז
מארגנת
pm 7:59 23/05/2021

וזהבה עוד חיונית!

חגי שירדה 19 קילו משתפת מניסיונה ומאחלת המון הצלחה לכולן: "להאמן שאפשר, להגיד במילים - האמנתי כי אדבר. במעשים - קניתי בגד שקצת צר עלי באמונה מלאה שזה יעלה עלי, זה רק עניין של זמן וזה ב"ה הצלית. חשיבה חיובית והרבה התאפקות. כן ל"גנב" פה ושם - מים בגנבים ימתקו, זה מקל על התהליך. לתגמל את עצמי בצופרים קטנים מידי פעם. גם אם נופלים לקום מהר ולזכור ששבע נפל צדיק וקם."

ואכן כך אני נוכחת שוב ושוב אצל מתאמנות שלי וחברות הסדנאות - ההצלחה מגיעה מהעבודה מהראש.

וחשוב מאוד גם לפתח גישה חיובית לנושא

ולחזק את האמונה בעצמך שאת יכולה

זה אפשרי

ואם יודעים איך לעשות זאת - זה גם הופך מעשי

בהצלחה

זהבה רוז

מאמנת 1:1 ומנחת סדנאות לשחרור מאכילה רגשית, הרזיה ואורח חיים בריא בדרך תודעתית

להתייעצות ויצירת קשר 052-7610920